第五十三屆世界藥學生年會在台灣（一）

・大四　張宇文

籌備將近兩年的活動終於告了個段落，而我的生活重心也頓時消失了。年會結束當天下午，我與一些幹部一同在圓山蘭亭（Reception Committee Office）清理時，心中五味雜陳，既高興又難過。高興的是十天的年會圓滿落幕，許多外國人對我們讚許有加；難過的是這個活動已經結束，我的任務到此告一個段落。

大一那年在德國爭辦2007年世界藥學生年會，沒有人告訴我們如何辦好一個年會，IPSF（International Pharmaceutical Students' Federation，世界藥學生組織）也沒有一個"How to organize a world congress"的guideline，一切憑著自己參與的感覺及觀察到的細節慢慢安排。去年五月趁上課時間到台灣七所藥學系做宣傳，招攬各校人才，尋找跟我有共同理念的藥學生。接著到澳洲宣傳，回來已經八月了，此時與來自七所學校共20位幹部一同在台中中國醫藥大學舉行第一次幹部會議。從這次開始，每個月我們都聚集在台中，花將近五個小時討論、溝通、以及做決策。一年下來大家都習慣了中國附近的飲食，對於國光號及自強號的路線更是再熟悉不過了。

一年的籌備期，不知不覺就只剩一個禮拜，感覺準備還不夠充裕，就被時間逼上舞台了。年會期間，每一天都有值得回憶的畫面，也有需要加強的細節。每晚所有幹部都會聚集起來做當日檢討及隔日詳細流程確認，為的就是希望年會的每一天都能夠順利成功。

Day 0 的Registration狀況百出：有人行李弄掉、有人不想跟誰誰誰住在同房所以要換房間、有人的名牌上有錯誤要重做、有人找不到屬於自己的T-shirt size…。幸虧有註冊部的工作人員及幹部們帶著服務的熱誠，從早上8點工作到晚上10點，另外還有生活部同學凌晨3點半就出發到桃園機場等候外國人來臨，讓外國人從註冊開始就見識到我們很有組織的一面。而在註冊最後，我們也幫他們訂了台灣最受歡迎的飲料—珍珠奶茶，做為辛苦旅途後的獎勵。

Day 1一開始是Opening Ceremony，開場我們請台北市老菘國小鼓隊表演，小朋友們在台上十分有架勢的打鼓令外國人印象深刻。高醫的幾位才華洋溢的攝影組同學為我們做了一個氣勢磅礴的開幕影片，令現場的台灣來賓及台灣幹部們差點落淚。這次的開幕典禮除了邀請

國內重要貴賓，如衛生署侯勝茂署長、國民健康局蕭美玲局長、藥政處廖繼洲處長、臨床藥學會劉文雄理事長等長輩外，也透過IPSF邀請到FIP（International Pharmaceutical Federation）president Dr. Kamal Midha及WPPF president Mr. John Ware來致詞。這是個十分難得的機會，因此我利用這個機會說了些心中想表達的話。這個故事說來話長，中華民國藥學生聯合會（PSA-TW）在兩年前（甚至更久以前）想爭辦這個年會的主要目的，是由於PSA-TW在IPSF遲遲無法成為Full Member，其理由是來自於IPSF憲章規定要成為Full Member的組織須來自聯合國認可的國家。PSA-TW的學長姐們從幾年前就開始為這個不合理的憲章與IPSF做溝通，但是一直未得到一個合適的結果。舉辦這個年會原本的目的是希望能夠在台灣年會期間推翻這個憲章，但是這年來PSA-TW在這方面沒有進展，因此這件事情就不了了之。但是對我而言，既然辦在台灣，既然有這麼多重要貴賓在席，就一定要把握機會把話說清楚。我提到在這個世界組織當中我獲得許多，但是身為台灣來的學生卻感受到許多的無奈。IPSF是個non-governmental, non-religious, non-political organization，IPSF也是個學生團體，students shouldn’t let the political world govern what we CAN and CANNOT do。IPSF更不應該因為聯合國說甚麼而做出一些違反基本原則的決策。IPSF幹部或外國來賓聽到的反應我無從了解，但是從台灣長輩、學生、以及他國學生的反應來看，我一點也不後悔在這樣的場合說出這樣的話。

除了IPSF例行的節目（General Assembly, workshops）之外，我們團隊比較驕傲的莫過於我們的social events。IPSF是個歐洲體系的組織，因此往年在其他國家的social event就是跳舞跟喝酒。今年在台灣舉辦，我們團隊認為除了給他們一些party之外，更要把台灣文化融入每天晚上的節目當中。Day2的古早味之夜我們請來扯鈴表演，也讓外國人體驗台灣童玩及台灣啤酒；Day3的紅燈之夜我們教導外國人寫書法、畫燈籠；Day 8的哈囉鬼派對外國人見識了中國鬼及鬼月的氣氛。每晚的活動或多或少都有出一些臨時狀況，活動部的夥伴們從早上開始就戰戰兢兢的籌備晚上活動，心中壓力可想而知。

從籌備到年會期間團隊遇到的困難許多，從一開始經費不足及人力短缺外，我歸納出最主要的兩個問題：一是核心幹部裡面，實際參加過IPSF年會的只有四位，因此要讓剩下的所有幹部及工作人員對IPSF年會有很清楚的認知是十分困難的。第二個問題是language barrier，英語是年會期間唯一的溝通語言，外國人有任何問題想問我們工作人員，即使工作人員們想要熱心的回答，語言能力不足仍會造成溝通上出問題。但是每位工作人員都展現出十足的熱情，看到外國人都會用力的微笑、大聲的問好，讓每位外國人都感受到我們的hospitality。

整個年會最後在圓山大飯店12F大宴廳的美麗夜景下完美落幕。許多外國人在年會期間不斷的跟我說“Congratulations!”，因為在他們眼中我們辦了一場十分完美的年會。年會最後甚至有幾位參加過五屆以上IPSF的“老人們”誇讚說這是他們參加過最好的一次年會！這些都歸功於團隊每一位成員的努力及用心，也十分謝謝政府單位、各校校友會、以及廠商們的贊助。See you in Romania 2008!

【大會手冊內容，請詳見臺大藥學校友會電子報第11期，網址：http://rx.mc.ntu.edu.tw/alumni/epaper/11/20070806IPSF.pdf】

※作者為2007 IPSF年會籌備會主席，上頁右圖中左起第二位。

第五十三屆世界藥學生年會心得（二）

・B92 蔡令儀

這次世界藥學生年會在台北圓山飯店舉辦，我以一個台灣代表的身分參加，免除籌備食宿的困擾，我對這次年會的感受與自世界各地來的代表相同，甚至有更多的感動。

場地的選擇是被大家一再讚嘆的。圓山飯店富有中國風味的樑棟，最能展現中華文化細緻的面向，交通往來都有籌備會幹部們貼心照顧，飲食無虞，晚上的晚會活動也都非常精采，十天年會大家就著這個完美的地方做意見交流，在討論會中腦力激盪，想出很多很創新的點子；在大會上選舉出新任幹部，討論未來世界藥學生聯會的方向。

世界藥學生聯合會（International Pharmaceutical Students' Federation, IPSF）每年都會在不同國家舉辦世界年會（World Congress），從開羅年會開始，台灣藥學生就開始組織中華民國藥學生聯合會（Pharmaceutical Students' Association- Taiwan, PSA-Taiwan），致力在國際舞台上讓台灣發光發熱。自2004年在加拿大哈力法克斯（Halifax）有申辦世界年會的想法並且開始宣傳台灣，台灣人的熱情讓世界刮目相看，隔年在德國波昂（Bonn）旋即申辦成功，2006年在澳洲凱恩斯（Cairns），號召二十幾位台灣同學一起為台灣加油，在年會上的報告也得到大好評。累積了好幾年的宣傳，時至今年，2007年，終於讓台灣在世界舞台上揚名立萬！許多人都說這次年會是有史以來最精采的一次。台灣藥學生也得以藉由這次機會，能就近參與國際大會，體驗一下在一個充滿各色人種的會議中，如何拓展自己的國際觀。

申辦世界年會其實是有很多困難的，台灣在推動國際事務上有很多先天上的阻礙。曾經受到中國和聯合國方面的壓力，但在IPSF和台灣籌備團隊的努力之下，第五十三屆世藥會圓滿落幕。在IPSF大會組織章程上，台灣也受到很多限制，由於不是聯合國的會員國，台灣無法成為IPSF全會員（Full Member, FM）的一份子，只能作為沒有投票權也沒有提案權的關係會員（Member in Association, MiA）。在名稱上面也被迫一再讓步掛上「台灣，中國」的字樣。作為台灣代表，我按捺不下心中的憤慨舉手發表對於名稱問題的不滿，卻遭到大會的漠視，這一幕便讓我決心更加投入台灣藥學生聯會的事務當中。

先天政治環境不良讓很多人對參與國際事務卻步，但是在一個非政治性的學生組織當中，不應該有這麼多政治的因素污染進來。在國際上要受到全世界的重視首先就是要能提交亮麗的成績，今年在台灣舉辦的世界年會已經向世界展現台灣藥學生的能力，之後的每一年都必須繼續努力，把辦年會的精神傳承下去。

前一陣子在媒體上引起討論的「亞美尼亞在哪裡」，引發各界批評大學生「缺乏國際觀」，到底什麼是「國際觀」？又該如何「培養國際觀」？其實，參與國際事務，參加國際會議，正是培養國際觀的第一步。IPSF每年也都開放學生交換計畫（Student Exchange Program, SEP），許多人都還不知道，每年有七百多名藥學生在第二個國家體驗不同的學習生活。除了台大的學生交換計畫，也可以選擇透過IPSF的學生交換計畫，沒有太多設限，只要有開放的態度，就可以到另一個國家實習一到三個月。有了這麼多可以伸展的舞台，誰敢說自己不知「如何培養國際觀」！

藥學這個學術的領域，爲什麼要走向國際舞台？其實答案不難發現。我們所學習的課程內

容，都是來自歐美國家，我們的和許多先進國家的差距還很大，如何學習吸收其他國家的優點，看看其他國家的學生如何學習、學些什麼，看看同樣都作為學生，別人能做什麼樣的計畫，我們是否也能做出一樣的計畫，推動社會關懷、關心公衛政策，把書本所學的知識充分運用。台灣學生能做的事情遠比我們所知的更多，這次的年會就是最好的例子。在追求課內知識之外，學生也是可以肩負起一份社會責任。

送舊感想

・大四黃玉婷

還記得去年某堂藥化下課期間，剛好輪到我們這組要做共筆，當我在講台上跟孔老師要上課檔案時，班代Josh上台選下學期送舊總召，莫名的我就被選上當總召！當時孔老師還說，是因為你剛好在台上就被選上嗎？在同學熱烈的鼓掌下，送舊這重責大任就交付與我的肩膀上…

大三寒假時就開始找尋合適的場地，我詢問過前幾屆總召學長姊的建議後，最後在眾多飯店中挑選了一豪景大酒店。這是位於西門町商圈外圍的一家飯店，所以交通十分便利，最重要的是如同飯店名字一豪景一樣，我們的場地位於飯店十二樓，當夜晚來臨時，淡水河美景伴隨著台北市車水馬龍的閃爍燈光，搭配美食與送舊帶點離情的歡樂氣氛，是多麼棒的組合阿！當初我在網路上看到這家飯店後就相當吸引人，後來實地場勘及試吃餐點都很滿意後，我們的場地和餐點就此順利解決了。

去年送舊辦得很棒，尤其畢業禮物撲克牌更是別出心裁！這次送舊我們苦思很久，決定主題為「皇家夜總會」，再讓其他節目、活動、禮物等都搭配主題，尤其是畢業禮物，我們邀請學長姐們寫下這四年在藥學系所有回憶點滴，再加上為他們錄製的畢業感言，希望這光碟內記錄下他們珍貴的大學美好時光，將來好多好多年後，只要打開光碟，回憶的寶蓋盒就會開啟來重溫所有回憶往事……

在送舊前一兩個禮拜，剛好期中考告一段落，表演節目準備、邀請函製作發放、收錢、場佈道具製作等等工作開始馬不停蹄的進行，很感謝同學們在大三考試共筆循環課業壓力下，都很熱心的幫忙我！！

送舊當天下午下著毛毛雨，內心不斷祈禱晚

上能放晴，可惜天公不做美，晚上竟下起大雨…..還好這突來的大雨只讓晚會稍稍delay一點。當一切準備就緒，優美音樂響起，盛裝的學長姊們一一拿著酒杯上台，輕酌香檳再與台下給他們祝福的師長、學弟妹們敬酒，等全部學長姊們就座後，送舊正式展開！！

這次送舊的主持人是josh和簡小玉，他們扮演特務尋找光碟串場來帶出所有節目，他們倆的默契及搞笑讓全場歡笑聲不斷！！開場節目是彥汝的魔幻之夜彥汝真的太帥了拉！全場目不轉睛觀賞，歡呼讚嘆聲也不斷響起！與大四學長雄那段互動魔術，更是將氣氛帶到最高點！我想大家都忘不了雄拿起紅色內褲時臉紅表情。魔術表演完開始用餐，這時候發生一件小插曲讓我措手不及，當初選擇自助式就忘記準備素食餐點….還好趕快跟飯店反應後他們立即補上，真的很對不起他們>< 在用餐期間，陸續欣賞了大一帶來的小短劇和大二的相聲唱歌表演，在學妹拉拉溫暖清新的歌聲下，獻上對學長姊真摯的祝福。

當用餐時間告一段落，壓軸節目即將上場！！從之前節目所留下線索光碟在candy小姐身上，當主持人簡小玉在場中尋覓著candy時，candy舞團火辣登場！之前我們在練舞時，連班上同學都不透露細節，就是要在最後上台一刻給大家最大的驚喜—我們的candy小姐就是para反串的金剛芭比！這時候全場尖叫聲鼓掌聲連連，我們也更賣力演出。節目最後，candy說出畢業光碟就藏在每張桌子底下，請學長姊們拿出自己的

禮物。這時候，投影幕悄悄降下，播放著學長姊們拍攝的畢業感言，有感性、有爆笑、有歡笑、有淚水…..在他們每個人的心中，大學四年回憶像跑馬燈般的湧上心頭，雖然不捨得，但是每個人都將要踏上自己未來旅程，展翅高飛。畢業光碟播放完，大家開心的到處拍照，把握住最後一次全部藥學系溫暖大家庭齊聚一堂的機會，天下沒有不散的宴席，送舊就此正式順利落幕…

這次的送舊能圓滿進行，我要感謝的人真的好多好多，謝謝錢芸幫我一起規劃整個節目流程、一起驗節目，還要編舞練舞；謝謝文慈幫我設計邀請函，還讓你遇到很機車的影印店真是抱歉；謝謝辣妹美凱幫我負責場佈，你真的很有美術才華呢！還有設計畢業光碟封面和內頁的耙子、拍攝畢業感言的阿蓉，如果沒有你們就沒有這麼棒的畢業禮物！還有….真的真的很感謝大家的幫忙！！時間過得好快，我們今年歡送走與我們最熟悉的學長姐，明年就換我們了，最後附上畢業光碟內小毛寫的回憶，獻給畢業的學長姊們也給明年將畢業的大家。

有人說：思念的方向是向上的—
因為我們總是在思念一個人的時候，不經意地抬頭望著天空。
我說：回憶的方向應該是向內吧—
因為回憶一直存在於我們的心中。

有天，可能是要說再見的送舊晚會、可能是同學會、可能是偶然遇見某位老同學、可能是在忙碌的工作中偷得的小悠閒、可能是帶著成群的兒女聊天時、可能是和老伴坐在搖椅上翻相簿時、可能是……。

無論是哪一種可能，
這一刻，只要輕輕閉上眼睛，往內心的最深處去尋覓，
一旦打開了回憶的藏寶盒，
這些過去熟悉的畫面又將鮮明地回到眼前，
當時呼吸的空氣也還在鼻息間，
同學們的嬉鬧聲依然迴盪在耳邊…

多麼神奇，一切都還像是在昨天，
因為…，回憶一直存在於我們的心中。

我的大藥盃心得

・大四　許勻馨

2007年的大藥盃，是在古色古香的台南府城舉辦的，藥學系的大家早早的就在醫學院門口集合，準備坐五個小時的遊覽車、風塵僕僕的趕下去比賽。

約莫中午時分，我們終於到了嘉南藥專，前任體育部長怡霆跟嘉盛帶我們到禮堂參加完開幕典禮之後，各個比賽就準備要開始了，第一次到外地參加大藥盃的我雖然剛開始沒比賽，但是心情還是很緊張！首先「開打」的是羽球吧，看著學弟妹們盡情的在「凹凸不平」的室內羽球場比賽，心裡雖然替他們捏一把冷汗，但是還是有幫他們大聲加油，來自各個學校的同學們精銳盡出，羽球場上的廝殺果然是相當激烈的！學長姊跟學弟妹們真的是很厲害，無論是高吊球或是調小球，我在旁邊都看得目瞪口呆，打出好球時也大聲的幫他們喝了一聲采，畢竟氣勢是很重要的！

接著桌球的比賽就要登場了，而在另外一個場地男籃比賽也是如火如荼的進行中，雖然我無法到場當他們的啦啦隊，不過心裡是很替他們加油的！聽著桌球場上乒乒乓乓的擊球聲，相信我的隊友們也是會緊張的，不過旗榮真的是老神在在耶～強者就是強者，看著他跟學元學弟與對手穩健的來回對打，又不時殺他個措手不及，真的是相當精采啊！雖然我打起來比較生疏，但是不才在下也勉強為隊上拿到一點勝利。而在桌球與男籃轟轟烈烈的對戰之外，在室外場還有女排、男排、壘球在比賽著，隨著外頭的天氣時晴時雨，他們更是在惡劣的天氣與強勁的對手中努力的揮灑汗水（與雨水）求取勝利！

再來最讓我印象深刻的當然是女籃啦！！！雖然我有點忘記是幾點打的，但我記得打很晚，害我晚餐很晚才吃……不過這不是重點，重點是我們金黃系女籃與其他學校的女籃對戰實在是慘烈的廝殺，眾人們拖著趕車等等的身體疲憊，再加上對手們又有許多是又高又壯的類男子選手，比賽打起來更是格外辛苦，不過要感謝到場加油的同學們，給了我們最大的支持與力量！也要感謝＋V和于嵐，在場上的調度與得分的能力真的很強，有練果然有差！辛辛苦苦的打完女籃，終於可以到台南到處晃晃了，晚上感謝郭爸爸郭媽媽的熱情款待，讓我吃到好多新鮮的海產宵夜，

住台南真的好幸福喔～

第二天的比賽我其實忘了差不多了，我印象最深刻的就是可惡的天氣，在我們比賽快要結束的時候下起滂沱大雨，最後的女籃比賽便草草的結束了XD即便如此，這次出外比賽的經驗對我而言實屬難能可貴，除了可以遠離台北的課業壓力之外，到府城不僅吃到好吃的在地小吃，更重要的是看到大家體育上的競技，以及那滿滿的運動元氣與精神，真的是很難得的體驗！而下一次的大藥盃聽說要在高雄舉行，雖然真的很遠，但是大家也要踴躍參加喔！衝衝衝！

（本文作者為體育部長）

校　運　會

・大四　林佳葳

全校運動會在不知不覺中發生，大概是因為大三的我們都在醫學院生活，難免追不上校總區的時髦。和大一、大二時的校運會相較起來，大三的校運會感覺冷清了許多。

大一，大概是最熱情的吧！即使我的微積分期中考迫在眉梢，還是難以推拖學長們的極力邀請來跑大隊接力，什麼？人數不夠？大家紛紛拿起手機瘋狂遊說住在宿舍的同學換上運動鞋，替系上出一份力。那麼大個操場，一個人跑到的份量其實也是少少少，但是大家努力衝刺的模樣，回想到總是令人會心一笑。大二那年，四百、千六、大隊接力風雨無阻照常舉行。其實有點不開心因為大隊跟千六接力我都被後面的選手追過去，但是我一輩子也不會忘記千六接最後直線衝刺時，下著雨空蕩蕩的操場，「藥學加油！藥學加油！」這是唯一響亮的聲音。拔河比賽，藥學系女孩們也是拼了命的拔啊拔的。畢竟我們都是弱女子，不敵土木系的女孩們(我們都戲稱他們是搬鋼筋水泥練出來的吧？！)。大三，藥學系因為各年級都碰到考試的關係，大隊接力就沒有報名了。和我們班的田徑小天后品孜一起跑了千六接力，難道這就是全部了嗎？當然不是，我們偷偷加入醫學院其他兩系的大隊接力隊伍裡(當然是因為對方人不夠啦)。雖然我還是享受到接棒、衝刺、交棒的快感，但多多少少有淡淡的憂傷；說都是為了醫學院爭光，但心裡還是覺得如果為的是藥學系，豈不更加美好？

院際盃，也是個令人興奮緊張的校運會項目。今年也才第二屆，連續兩屆跟著醫學院女籃的隊友們去做「院際交流」，真的挺好玩的，而且還是使用高級的新體三樓唷！本來只有醫學院有所謂的院隊在練球，畢竟每個系要都找到喜歡打籃球的女生湊到一支隊伍的人數，實在太難了；但因為院際盃，我們看到政治跟經濟系女籃做了結合，也看到了農學院、文學院的籃球高手在同一隊為同一個目標努力，絕對比台大盃這類的系際比賽精采多了。當然醫學院隊的陣容，雖然精緻迷你了些，但是個個鬥志高昂啊！一股不想輸、不能輸的氣魄讓我們打敗了素有台大訓練

最嚴苛的系隊之稱的政治經濟隊，到達爭奪冠亞的位置。冠亞戰，從頭到尾都很凝重，畢竟我們的人數少，在調度上吃了虧，輸了當下不太服氣；事後想想，能夠有這樣的成績，其實也很棒了呢！很高興有院際盃，給了院隊另外一個舞台，加強我們的默契。

每年都有的閉幕摸彩典禮，也是每年都參加了，不過今年特別有收穫！我們院隊一行人，共抽到了一台大獎腳踏車、兩個包包、一雙愛迪達慢跑鞋、四盒香皂組；不要以為很容易，前兩年可是什麼也沒摸到說。代表藥學系上去領獎，也因為醫學系的大隊接力拿到了獎牌跟紀念服，最讓人開心的還是院際盃的獎盃吧！照阿照不停的，明年再想辦法拿一座吧！

是的，轉眼我大四了，連續三屆的校運會，總是看著土木系、外文系那幾張由生變熟的面孔，在大隊接力的操場上邁開步伐、在拔河比賽手爆青筋，我由衷的希望我最後一個校運，藥學系可以發光發熱，即使知道在實習的我不可能沒有作業沒有考試，但是我還是要去跑大隊接力、還是要去打院際盃！因為全校運動會，一年只有一次啊！

杜鵑花節(一)

B92　楊婷雅

一年一度的杜鵑花節盛會，是吸引高中生前來認識各個學系的關鍵時機，我們藥學系當然也要在此努力展現自己的特色囉。進入會場後，只要抬頭就能看到一柱白色的通天巨塔，仔細端詳的話，會發現那是一枝大針筒，從位於會場中央的藥學系升起，成為頂天立地的中流砥柱。

今年我們杜鵑花節活動內容，也是設計成遊戲闖關的模式，總共有三個關卡：學系介紹、藥劑實驗和用藥常識。學系介紹算是基本套餐，跟蒞臨的學生及家長們說明藥學系的入學條件、主要課程內容、畢業後的發展和其他相關的系上活動，讓大家能夠進一步地認識藥學系。看到許多大一大二的學弟妹們十分熱情地努力講解說明，我真的覺得非常感動，體認到藥學系是個溫馨的大家庭，也相信這對大家來說都會是個有趣的經驗。唯一有點遺憾的是我們錯估了宣傳DM應該印刷的份數，只好從第一天下午就開始分發緊急黑白影印的DM，有點可惜。

藥劑實驗一如往常是由大三的學弟妹們負責的，書巧很盡責地把所有分工都規劃地很好，也吸引了大批的人潮。第三個關卡用藥常識關的設立，是希望能對大眾宣傳一些基本的用藥常識，也同時展現我們專業的一面，只要選擇正確用藥觀念、感冒藥、鎮暈劑及腸胃藥四個主題中的任一個，聽完後即可過關，本來想說這關可能會比較沒有吸引力，沒想到也引來了絡驛不絕的聽眾，其中尤其包含許多家長，有的媽媽甚至四個主題都聽完了仍意猶未盡。其實原本有打算設計一份「藥歷卡」給民眾索取，讓大家能在家裡自己記錄下自己的慢性病用藥，不過後來因為設計的不夠完善，也就沒有實行。

這回杜鵑花節也很感謝景康基金會贊助的豐富獎品，每一項都很實用，也讓參與抽獎的同學都非常高興。除此之外，我們也跟景康借了藥罐娃娃的服裝，在會場裡走秀時吸引了不少民眾的目光，甚至還跟其他學系的走秀娃娃進行了幾場猜拳及海帶拳PK大戰呢。杜鵑花節不但向外展現了我們系上的風格，也對內增進了學長姊及學弟妹間的情誼，希望來幫忙的大家都有在其中找到樂趣喲！

杜鵑花節（二）－藥劑實驗

大四　林書巧

寒假期間，婷雅學姊問我是否願意負責杜鵑花節中藥劑實驗的部分，我覺得這是訓練如何辦活動的好機會，又能將課堂所學應用於活動中，一舉兩得，於是就欣然接下這項任務。

與同學與學長姊們多次討論後，擬定出整體流程，並和熱心的Selina助教借儀器，用電腦設計製作海報，並安排兩次流程演練，雖然是先前實驗課教過的「牙膏實驗」，但有些實驗藥品與實驗步驟仍需複習幾次才能更加熟練！班上約有十幾位同學一起參與排班，到此事前籌備工作大致完成。

本次牙膏實驗的主題訂為「藥學DIY－製作牙膏好EASY」，一開始先和參與者（主要對象是高中生）介紹進入台大藥學系所會接觸到的實驗課，並說明藥劑實驗的內涵，之後分為四關進行，每關由一位同學負責解說或操作。

第一關為簡單介紹製作牙膏的原料與這些組成成份的功能，這關的負責同學最常接受到參與者不同問題的挑戰，但大家都能從容應對。

第二關為現場示範製作過程，主要包括多步驟的混合與研磨，並讓參與者嘗試使用磨刀研磨，調整牙膏的黏稠度。

第三關為裝管，用拭鏡紙將製好的牙膏捲起，放入管中，再將磨刀壓緊管尾，並將拭鏡紙抽出，牙膏即留在管內。對我們而言，原理及操作方法都容易理解，但來參與製作的同學們，當看到牙膏裝入管口的瞬間時，常發出「哇」的一聲表示驚嘆，可見大家覺得手工裝管法十分新鮮有趣。

第四關為封管，利用封管機封住管尾，並壓上美麗的刻痕，牙膏到此製作完成。

我們與牙醫系之所屬場地相鄰，牙醫系同學有提供牙齒檢查，邱鈴雅學姊突發奇想，在我們攤位上寫「做完牙膏，可至牙醫系做牙齒檢查」，也在牙醫系的攤位上寫「牙齒檢查後，歡迎至藥學系製作牙膏」，在這樣相互配合的情況下，更添活動的趣味性，除了高中生外，許多小朋友、甚至家長也一同參與牙膏製作，整個杜鵑花節做出超過百條的牙膏，十分成功！相信進入我們攤位的同學，聽完系上各方面介紹，再參與牙膏製作後，必定對台大藥學系印象深刻。

北區小迎新

大二　劉永仁

延期了幾次的北迎，終於在聖帕颱風呼嘯而去的八月二十日舉行了。雖然不是艷陽高照，但微風徐徐，儼然就是個逛校園的最好時機！踏著輕鬆的腳步，愜意的在台大正門等待著青澀的學弟妹報到。名牌越發越多，校門口也越站越多人，看看身旁至少二三十個的龐大陣容，一種欣慰以及驕傲交織的情緒不禁油然而生：“這是我們的藥學系呢！出席率好高！”就這樣一行人，學長帶著學弟，學姊帶著學妹，踏進了許多人夢寐已久的台大殿堂。

沿著椰林大道直直走，右轉進入大一新生最常使用的三棟大樓之一—共同教室外。學弟妹們坐在大樹下乘涼，順便緊接著接下來的活動—自我介紹。學弟妹們有些文靜害羞，有些儀態大方，唯一不變的是他們眼神閃爍出的光芒和散發出的活力，會讓人不自覺的想到當初我們也是這麼走過來的，這麼的對於大學生活充滿著新奇與期待。學長姐的各自帶開，為自己的學弟妹介紹選課制度、分享大學新鮮人的生活，也拉近不少彼此的距離。吃過一頓豐盛的午餐，最後團體合照作為今天北迎的謝幕。

在微微飄雨的午後，目送著學弟妹離去的背影，心裡不禁想起我們也度過了四分之一的大學生活。回首椰林大道，我們還能夠騎腳踏車奔馳在校園中的時光又剩多少呢？我們還能夠時時刻刻保持著當初踏進藥學系的那股衝勁以及活力嗎？當初我們眼眸中的自信與光芒是否又能伴隨著我們度過未來幾年呢？望向天際，嘴角露出一絲微笑，不管如何，我們都要憑著當初考進藥學系的那股強而有力的幹勁，創造自己永不後悔的大學生活！

藥師國考日誌

B92　邱鈴雅

單軌前進的日子

實習結束後，畢業季的眾多活動眩惑人心，會讓國考看起來似乎很遙遠，但是理智計算一下，大概只剩下一個多月，扣除中間想要撒野放任一下的時間，要在一個月之內讓自己可以不那麼心虛的面對國考，其實算是有點緊迫的。所以最好在短時間內調整好讀書的作息和心態，找到讓自己最有效率的讀書模式，包括生活作息和唸書的地點，如果可以有同學一起唸書、解題，像是組成讀書小組，也會讓國考生活多一些樂趣，大家互相加油打氣、關心進度，比較不會有孤軍奮戰的感覺，而且看到別人的認真，內心也會有所激勵和警惕。另外還建議大家可以安排一些運動時間，一整天都坐在書堆前一定會彈性疲乏，運動是很好的舒壓方式，還可以避免考完試面對體重計時心情鬱悶。

不要迷失在國考叢林中

一開始檢視有哪些要準備的書籍和國考內容，只覺得千頭萬緒不知從何著手。因為國考方向和大學課程中的授課方式有一段差距，此就像重溫當初大學聯考的記憶，是以考試引導唸書方向，參考書、重點整理、考古題取代了原文書。在實習期間，其實很適合一邊溫習藥理學和治療及調劑學，因為實習環境中的藥品，或是UDD的臨床導向，都是個複習兼整合藥理及臨床知識的好機會，除了對實習的期末考有幫助，也當作準備國考的基礎，對於這部分內容可以掌握（尤其是藥理學），之後的準備也可以較有信心。藥物分析包含儀器分析和傳統方法的分析，內容相當廣泛，最好及早開始準備，統整式的表格和比較是很好的輔助工具，而且這個科目往往出題會比較細節，理解之餘也要背起來。藥劑就是科如其名的「要記」了，而且是比較早學過的，要召喚回從前的記憶，也最好是提早開始。而生物藥劑在大學課程內容就已經很紮實，所以在上課時就把它弄懂，之後準備起來就會輕鬆很多。藥物化學可以在念藥理時同步進行，相輔相成幫助記憶。相較之下生藥學的範圍比較固定，所以要好好把握。藥事行政主要範圍也不會脫離幾項基本大法，之前上課時最好認真聽講，較能抓住重點。

總而言之，經過藥學課程千錘百鍊的考試磨練，國考就相當於一個大規模的整合測驗，一整天念下來念到頭腦發脹是很常有。現在想起來也很驚訝，小小的腦袋居然可以背起來這麼多東西。因為內容真的很多，一開始會有怎麼念怎麼忘的很大挫折感，但是不要灰心，把握時間多翻幾次，也可以在念過一遍之後就開始一邊做歷屆國考題，一方面了解各科出題方向，一方面從題目中測試自己，以加強觀念不清的地方。

充滿汗水的戰場

往年國考的日子都是非常炎熱的，尤其今年居然還創下台灣百年來高溫38度，聽說有人一邊寫考卷，汗水就沿著手肘不斷滴下。考場又有一百多人，處於通風不良的環境將近一整天(從早上八點到下午六點半)，除了體力也很需要意志力。所以建議是在考前一個星期就把作息調整好，讓自己在早上八點就能保持清醒，最好也開始走出冷氣房適應高溫。考試當天除了考試文具，可以攜帶毛巾、涼開水，午餐不要選擇太油膩免得吃不下，更要小心汗水別把答案卡污損了。總之，心平靜氣的過完這一天，不要讓前一科答題的心情影響到下個科目也很重要。

心路歷程實境

這一個多月的國考生活說短不短，說長也不夠長得讓自己信心滿滿赴考場，也因為不是一試定終生，加上平均及格即可，變成一場耐力賽，對自己要有所要求和堅持才能度過。念過就忘的挫折感相信是每個人都經歷過，越到考試前，看到不甚理想的考古題分數也就越心慌喪氣，但是在考試前放手，之前所有的努力就白費了。其實每天都能踏踏實實的有進度，一點一滴的累積，每天的實力一定都會有進步，最怕的就是半放棄狀態讓自己停滯不前，畢竟這一回考試最接近大學課程的記憶，之後也不一定有這麼完整的時間用來準備國考，所以還是要好好加油，不要因為挫折而有逃避的心態。

或許會有人想用較擅長的科目去補強不足的分數，但是計畫好的棄保效應未必能如願，因為每年的出題難易趨勢都不太一樣，像今年的生物藥劑就出乎大家意料，有很多計算題，又不能使用計算機，讓大家手忙腳亂，不如當初寫考古題時的期待。所以較為穩當的做法還是平均分配各科，都能有一定的水準，盡量不要有完全放棄某一科，專攻另一科的打算。

可以有相同目標的同學們互相鼓勵，是很有幫助的。想當初選擇在總圖唸書，一群同學變成了很愛去吃飯的「冏圖幫」，聽說還有在以訛傳訛之下，都不用吃飯的「醫圖幫」，和互相關心進度的206人們。一走出圖書館，總是為了煩惱午餐和晚餐吃什麼要想很久，也可以互相交換心得和情報，可愛的同學們，真的是生活中唯一的樂趣了。現在想起來，還有幾分溫馨感。

原本在思索這篇心得的標題時，冒出了「國考甘苦談」的這幾個字眼，或許是因為已經脫離了那段準備國考的日子，所以才有苦盡「甘」來的錯覺。回想起來，這段時間的感受倒也奇特，目標專一，生活單純，保持著平靜的心情，努力完成這個階段性任務，也算是為藥學系的生涯，畫下一個完整的句點。也預祝一同並肩前進的我們，今年都可以順利的金榜題名！

畢業生課業感言

B92　蔡令儀

回顧藥學四年的課程，也許會覺得，許多課程內容和就業方面沒有太大的相關，除了畢業後把四年讀的東西，一股腦的再記憶一遍，力拼國家考試以獲取一紙藥師證書，這部分和課程確實有關，其他在工作職場上，很多能力是課本中學習不到的。

第一次對「職場」能有些許體會的，必然是大四下學期的實習。剛披上潔白的藥師實習袍，看著滿滿的排班表，「OPD」、「UDD」等充滿神秘的代號，到底醫院藥局會是怎樣的一個地方？儘管大一或大二的時候曾經「參觀」過醫院，但也只是走馬看花，實際成為醫療體系的一份子，可就完全是兩回事了。

醫院門診藥局的工作，和課業內容實在沒有很大關聯，多半是重複性很高的調劑、發藥工作，但是需要非常細心和專注，偏偏門診藥局的業務相當繁重，往往體力不支，一幌神就配錯藥了，少不了要被藥師學長姐「碎碎唸」一下，但可別忘記自己已經踏入一半職場，要好好注意自己的工作態度，虛心求教，尤其絕不能像平常

上課那樣悠哉，遲到早退可都會讓印象大大扣分的！

醫院住院藥局則是另外一番挑戰，這裡可是落實臨床工作的競技場。每天都要仔細CHECK病人用藥，找出問題處方，沒有好好唸點書可會吃不消。在醫院住院藥局，工作到六、七點是家常便飯，有一半時間要唸書查資料，有些藥師更是早上七點半就來上班，為了先確認病人狀況是否有變化。加護病房巡房、家醫科晨會，也是實習的一小部份，還想躲在被窩裡賴床嗎？NO WAY！有時候禮拜六早上還要來加班，原來職場工作比當學生辛苦多了啊。醫院的工作固然辛苦，但是能夠成為醫療照護體系的一部份，照顧病人用藥，也是很有成就感的。今天一個問題處方被藥師找出來，由於避免了後續副作用的問題，對整個醫院而言，節省了很多成本，這就是最近大家愛談的「藥事經濟」，雖然課堂中會教到這個觀念，但是遠不如從實習當中體會來得深刻。還有許多藥品交互作用、藥品的用量、洗腎病患的用藥調整，也都要靠實習來加強深化既有觀念。

國考拿到證書後就可以勝任成為藥師了，如果有其他生涯規劃，許多實驗室、學會，都有研究計畫，也可以考慮擔任學士級的研究助理或行政助理，可以探索一下自己未來出路，究竟是要往醫院、臨床方面；要讀研究所或出國深造；往業界發展或自行開業，同時也可以有一小筆收入，雖然為數不多，但是對於大學剛畢業的社會新鮮人而言，能得到磨練比薪水收入多寡更有意義。

若選定目標，就努力堅持下去。建議目前還在學的學弟妹，可以利用寒暑假時間到自己有興趣的領域去實習，例如實驗室、藥商藥廠、社區藥局等，甚至其他如公衛、醫管領域，只要敢提出申請，也都有機會接觸去做專案實習，THE DOOR IS OPEN！醫院實習是必修的課程，所以每個人都會接觸到，在還沒進醫院之前也別輕言討厭醫院工作，其實醫院的工作是很具挑戰性的。祝福大家找到自己的方向，勇往直前！

實驗室暑期研究（Summer Research）心得

・大三　謝佩樺

每次到了漫長的暑假，同學們總希望利用這得來不易的假期，從事一些平時沒有餘力進行的活動。有些同學利用暑假規劃出遊行程，到以往未曾探索過的異地見識；有些同學則是排定打工或家教，希望在暑假期間能夠累積一些平日所需的消費資本。不過研讀藥學的我們，還有另外一個充實暑假的選擇：趁著暑假空閒到實驗室學習實驗的精神及技巧。

在我們班上，有很多同學都選擇用部分的暑假時間到眾位教授們的實驗室裡學習。在選擇實驗室的過程中，除了考慮教授們的意願外，大多數的同學也已經針對自己所想要學習的題目做過一番思考。由於我個人對DNA、RNA以及protein等分子生物方面的研究比較有興趣，也修習過相關的課程，所以就選擇到有進行這方面研究的實驗室當summer。

當summer其實是很刺激又有趣的。為什麼這樣說呢？因為和平時實驗課程不同，在這裡的實驗室研究中，並沒有一本”實驗手冊”紀錄著每個實驗的步驟細流，每個步驟都是要靠自己摸

索探討而決定的。雖然實驗室中的老師以及學長姐們都會示範實驗進行的方法，同時也很樂意提供小summer們必要的資訊及輔導，但是遇到瓶頸時並不會有人直接告訴你明確的做法，而是要靠自己的嘗試以及與老師還有學長姐們的討論，找出實驗失誤的地方以及可行的方法。雖然常常遇到挫折與失敗，同樣的事情可能每天反覆的一做再做，但是這也讓我學習到如何從自己的錯誤中學習改正，並且慢慢的朝著結果前進。還有每週的group meeting，藉由論文的介紹以及實驗的互相研討，也可以讓我更了解這個實驗室運作的方向。在實驗室裡不僅能夠學到很多以前沒學過的理論，從未見過的實驗方法以及技術，也能夠從實驗中學到面對挫折時如何運用自己本身的創造及思考突破瓶頸，讓我覺得受益良多。

同時，我也很慶幸自己所選擇的實驗室中所進行的實驗讓我覺得很有動力進行下去。畢竟在真正開始之前，同學們也不可能完全了解實驗進行的內容。在選擇實驗室前，多和老師們談談，了解每個實驗室運作的情形，也是很重要的。同時，由於實驗的進行往往是漫長而又有一點點枯燥的，如果不是喜歡做實驗的同學，可能會覺得比較乏味。當summer固然是一個學習的過程，但是我覺得能夠持之以恆的話更會是一個磨練自己實驗精神的好機會。希望各位學長姐學弟妹以及各位同學們，不管是當summer或是從事其他活動，都能在暑假中獲得很豐富的學習心得。

安寧病房服務心得

・大四　王瑋婷

第一天開始實習之前心情其實是很緊張的，「安寧病房」會不會是一個悲傷、冷清的地方，也擔心自己第一次要和癌症末期的病人相處，不知道自己能做些什麼？早上徐醫生為我們介紹完緩和醫療以後，大家開始認識安寧病房的環境，安寧病房和其他病房最大的不同點，就是它的浴室一定備有浴缸，對於我們來說，天天洗澡也許是一件很平常的事，但是末期病人要長時間臥床，對他們來說洗澡是一件非常舒服的事，也有病患家屬感謝有這個機會，能像小時候父母幫自己洗澡一樣，也在父母生病的時候為他們洗澡。安寧病房還有佛堂、交誼廳，交誼廳就像家一樣的感覺，有餐桌跟沙發、電視還有麻將桌，聽說去年就有學長陪病人打麻將。看到這裡，好像對病房的感覺都改觀了，從病房走廊上的佈置到交誼廳裡的擺設、浴缸、佛堂，這裡給人一種很溫馨的感覺，一點也不可怕。

今天正好是病房一個月一次的慶生會，所以大家就被臨時抓去佈置會場，吹氣球、拉彩帶，很快病人陸陸續續進來了，醫院請來樂團表演，志工大哥也帶著我們跳起舞來，一起唱生日快樂歌，志工大哥說對於有些病人，這可能是他們最後一次參加的慶生會，所以他都很用心的在佈置、安排節目，我們也很幸運的在這個活潑的活動中，和病人有第一次的接觸，所以心情也不像一開始那麼緊張了。

第二天早上是王浴護理長的經驗分享和護理師在安寧病房扮演的角色，然後就開始床邊實習，我和愛迪照顧的阿嬤精神還蠻好的，可以和我們聊天，阿嬤說他以前在台大開刀房工作現在退休了，負責準備開刀的儀器，有時候夜班2個人負責100多台刀，工作很忙碌也很緊張；後來護士來幫阿嬤量血壓、脈博、給藥，看到護士對阿嬤的態度，就好像是對自己的朋友、家人一

樣，關心阿嬤的病痛以及服用藥物的結果，發現阿嬤的腳冷也會貼心的幫她穿上襪子。

再來是巡房的時間，姚醫生帶著整個安寧病房的醫療團隊包括我們一起巡房，先聽完住院醫生報告病人的病情以及目前用來控制症狀的藥物，護士、心理師和法師再補充病人的心情、對於疾病和死亡所了解和接受的程度、他們的家庭狀況等等，整個團隊從不同的角度去觀察一個人，並且提供他們的專業來幫助病人。其中有一個個案，一個有肺癌及肺結核的病人，由於抗癌藥和抗肺結核的藥會有很大的藥物交互作用，所以只好先停掉抗癌藥，避免肺結核菌產生抗藥性，這就是藥師可以發揮的地方，很可惜的是醫療團隊裡面還沒有看到臨床藥師的角色。

下午我們又回到床邊實習，愛迪開始關心阿嬤，從早上護士和阿嬤的對話來找話題，問阿嬤腳還會不會冷，要不要我們幫他按摩，阿嬤也給我們機會幫他按摩，讓我們從阿嬤和看護那裡學會幾招按摩的方法。

第三天早上是法師來幫我們上課，大家心裡都有一個很大的疑問，如果遇到基督教、天主教的病人該怎麼辦？法師說應該要以病人原有的信仰為主，加強本來信仰的力量，而不是要病人改變，原來法師不是來傳教的，而是提供病人靈性的照護，減低病人對死亡的恐懼。

再回到病房的時候，阿嬤的女兒來看她了，看到阿嬤臉上的表情跟他和女兒對話的感覺，是這幾天都沒有看過，一種很自然、熟悉又溫暖的感覺，阿姨和阿嬤聊天聊一聊，也熱情的招呼我們。從阿嬤和女兒相處的情形和我們這幾天看到的，我和愛迪都覺得，阿嬤的病情好像並沒有想像中的那麼不好，於是我們跑去問心理師，原來腫瘤已經轉移到脊椎跟大腿骨頭，所以阿嬤腿會很痛，也要我們幫他按摩大腿，而阿嬤常常會忍住痛，我們也沒有仔細的觀察到。

第四天一早我們要進病房的時候，發現阿嬤不見了，原來是看護帶她到外面剪指甲去了，剪完指甲阿嬤急著要回病房，原來早上阿公要來看她，阿嬤擔心有高血壓的阿公要在這麼熱的天氣出門對身體不好，阿公則說：「都已經三、四天沒看到了怎麼行。」，可以看的出來他們的感情非常的好。

下午志工大哥幫我們上課，播放了很多張投影片，其中有一張是八十幾歲的阿公抱著她生病的太太，跟她說：「我愛你」，阿嬤也回阿公：「我也愛你」，在生命的最後一段路上，有著心愛的人相陪，真是一件幸福的事，也讓我們好多人都流下眼淚。

這禮拜安寧病房實習，看了一些離別的場面，有些來的太快讓人措手不及，有些人可以做好準備，然後坦然也很不害怕的面對死亡，人生本來就會有很多期待跟希望，但你也不知道生命會突然停在哪一個點，對癌末病人來說，明天跟下輩子不知道哪個會先到，在要離開的時候，也許有些人還沒看到孩子結婚、有些人事業找不到繼承，只有真的放下了才能安心的離開吧。有一個阿嬤被法師問到害不害怕死亡的時候，他說：「這都是佛祖安排好的啦!」，問她擔不擔心子孫，她也說：「這些佛祖都自有安排。」，在她住院的時候每天都有好多兒孫來陪他，而阿嬤也早就放下一切。

這幾天常常聽到醫生會說，今天你才和這個病人聊天，但可能明天你再來看她的時候他就走了，這幾天就是這樣發生在我們眼前，所以要把握生命最後的時間，該道謝的道謝、該道歉的道歉、最後好好的道別。

最後一天的實習，愛迪買了一支花送給我們這幾天陪伴的阿嬤，然後我們跟他合照，阿嬤拉著我們的手，一直說謝謝，最後我忍不住跟他說我想要抱抱她，然後聽到他說：「做我的女兒吧！」，短短的５天我們都把阿嬤看做自己的阿嬤，我也感受到，拿真心對待別人，別人是一定會有感覺的。

藥業實習心得

大四　陳俊安

在大三升大四的暑假，其實已經不屬於我們自己個人的快樂時光，每個人都有自己的生涯規劃，有的是進lab去體會說研究生的生活，為將來的研究路途做鋪路；有的人選擇去社區藥局做實習，為的是可以體會說當學習了這麼多的醫療知識，該怎麼應用及回饋付出給生活在我們週遭的社區大眾；也有人是進到製藥工廠，真正的去了解說我們在藥劑學裡面的學的跟實際上的產業上有何差異，什麼是QA，什麼是cGMP的標準流程，這都是我們從紙上談兵是無法真正的想像到的。我選擇的卻是進入到藥商裡面，設法去了解說這個行業有什麼出路。

在初接觸到藥商，我有個準醫生朋友跟我說“以後就靠你帶我吃喝玩樂了～”家裡的長輩對我說“你就想當個業務小弟每天應酬跑來跑去嗎？”其實大家對藥業的第一印象就是喝酒應酬拿回扣，開車接送當小弟，買菜跑腿累心酸，拋棄尊嚴為業績。系上的老師偶爾還會透露出只有成績功課不好的才會做這種沒尊嚴的職業。其實說真的，我當初也是抱著這種心態開始進入到這個行業裡。但其實就像我等等想要跟各位學弟妹更甚至於是師長們分享我這次的藥業心得。

我這次選擇當Summer Intern的公司是Johnson & Johnson在台灣的公司名是楊森大藥廠(JANSSEN-CILAG)，如果各位還有印象的話，某一屆的藥學營營服上還有楊森大藥廠的logo，但其實我對JANSSEN的第一印象卻是在系上為今年畢業大四的學長姐所舉辦的就業說明會中，才有對藥業稍稍了解。

在JANSSEN裡的體制分類就是總經理之下有兩大部門Medical Affair (M.A.)和Business Unit (B.U.)：

M.A.再分為 C.R.A. (Clinical Research Associate)和F.M.A. (Field-based Monitoring Associate)。M.A.是負責為公司裡面的產品在台灣當地進行一些臨床試驗，範疇包括進藥時的臨床試驗、舊藥新用的臨床試用試驗、副作用相關的臨床試驗等等 主要的作用就是為了可以提高相關產品業績，符合Marketing的需求，以及進行及評估Trial的可行性。一個Trial的進行是由C.R.A.負責事前的Protocol Design ，Site (醫院) finding，與KOL(Key Opinion Leader)會面及討論；當事前準備作業結束之後再交由F.M.A.接手去follow up trail 的進行，包括與醫院裡的公文接洽，病人data回收，與醫師討論trail間所遭遇的問題並解決(Side Monitor)，之後再把回收的data回收後再交由C.R.A.去做分析整理。其中負責相關Trail的人也會要負責對Marketing或Sale Temp解決相關問

題。

B.U.分為Marketing and Sales team 兩個部門。Marketing裡面就是PM (Product Manager)負責所有的產品知識的建立、Training教材的準備、行銷策略的訂定、國際研討會間交流、國內外forum或活動的策劃以及共同與Medical負責Sales們所有遭遇到有關學理的問題都會由Marketing來幫忙解決，而我這次Summer Intern的工作就歸屬於Marketing 要負責要做出一個新產品的Training Manual。

我在JANSSEN的第一個禮拜，正好巧遇到公司一季一度的POA，內容就等於是說整個Marketing對公司present這三個月公司的產品的所有相關資訊，包括說產品資訊update，行銷策略，季目標，銷售成績；Sales team就是心得分享，出色業務代表表揚；Medical報告說目前的trail進行到什麼地方了，以及還有什麼trail正準備進行；最後就是相關專題演講，這次的主題就是選定了健保藥價。在這為期三天的活動裡，讓對新進公司的我除了對現有的產品有個overall的了解，並且可以有大方向，對說各個部門的主要工作都有些大致上的了解。

在接下來兩個星期的Training Program中，有分成兩種不同類型的training，分別是Product training 和 Integrity Selling：

在Product training裡上課內容就是對某種藥品的專論，從生理、病理、藥理、臨床藥學、藥物經濟、法規規範、到最後副作用的控制，甚至於在護理方面臨床上的考量林林總總一大票，要鉅細靡遺的了解，以面對各位醫師的問題都能應付近退。在外商公司，所銷售的藥物通常都是國外行之有年效果良好的藥物，對病人不管是在生活品質或是在疾病醫療上面都會有很大的助益。所以業務代表扮演的角色應該是個傳達新知的人物，要把自己的身分定位成一個專業的藥物諮詢者。在醫師面前，您是個Information Provider；在醫護人員前，您是個Advicer，公司長年培養的形象以及人員表現出的素養，將會使醫療體系裡的人有不同的眼光來看待你，要設法在產品知識方面多加的充實，要想辦法去解決醫療人員在工作上面遭遇到的問題，如此一來，就是可以當個好的業務代表的第一步。

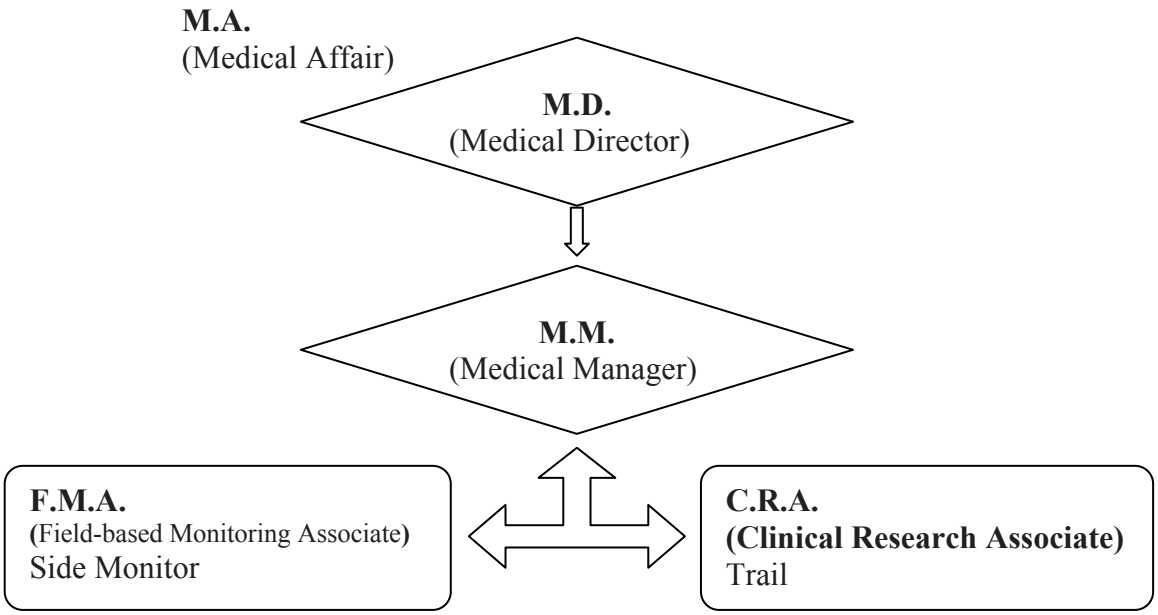
Integrity Selling稱之為誠信銷售，從事醫療相關事業工作的所有人都要有一個認知，我們所做的每件事，都是關乎於人命的。在Ｊ＆Ｊ就非常重視自己的Credo，所以當每位業務代表（就是Sales，好聽點是業務代表，也就是口語常叫的Propa）所表達所傳遞的每件事，都要對病人、對所有的醫護人員以及對公司及自己負責。這是美商公司一個很大的不同，並不是說其他的業務代表就會亂來做些奇奇怪怪沒有道德的事，只是在當自己有把自己訂位在一個專業的藥物諮詢者時，別人相對也會尊重你，認同你的工作。不過我們畢竟做的還是銷售，所以當然還是有些臨場應對進退要學習，學習面對不同類型的客戶，分析、歸類、探索需求、提供所需。

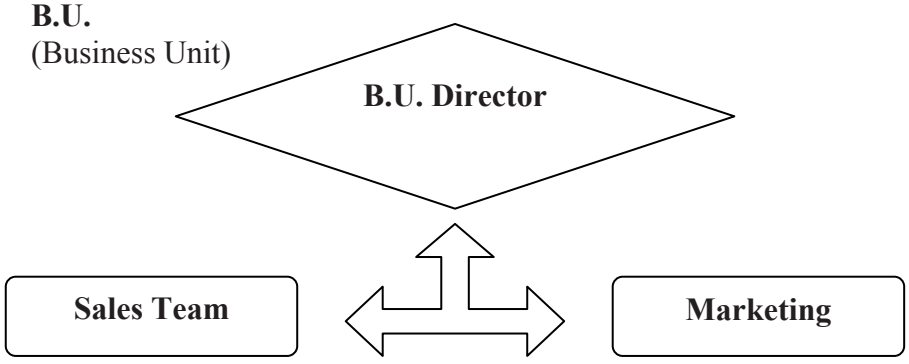
這次的實習除了一起參與了新人的training program外，也有機會跟著已經在跑醫院的業代，實際去看看職場上真刀真槍的搏鬥，這是一個跟CR（住院總醫師）合作的一個Presentation，是對剛在實習的Ｒ或Intern所做的一個教學，從病理介紹到臨床實際的藥物處方建議，還有兩場role play都是我們業代與CR共同合作完成每個月的例行Presentation。在這之中，是最直接的打破我對醫生與業代間的固有思想的最大原因，CR藉此機會來教育年輕的醫生；業代藉此機會可以建立自己本身的人際關係同時達到宣傳的產品的作用，兩者間是互助互利，並不是主僕關係。

接下來我準備繼續參與診間call診，午餐會報，兩天一夜的Forum等等，準備更深入的去了解這門行業。其實對我自己本身來說，到現在短短一個多月的實習，打破了我許多固有既有的觀念及想法，不光只是對業界的改觀、知曉藥商的作業程序之外，也使的我對學校課業上的學習有不同的觀感，讓我從一個不愛唸書，科科驚險飛

過或墜落，看到Paper就頭痛，報Seminar報到教授會碎碎念?到現在，會為了尋求某件事情的答案，學著去利用學校的資源，學著去利用醫圖網站裡非常豐富的資源，一個早上可以掃過3~4篇Paper且得到自己想要的資訊；學著走進圖書館去利用館內的館藏，利用自己還是台大學生的優勢，去享用學校給的權利；也讓自己學著去改變自己本身的儀態跟表達能力，做事想事情要開始考量不一樣的因素，也讓我認真的考慮說我需要的到底是什麼，等等諸如此類 因為真的是書到用時方恨少，等到進了職場時，你才知道自己真的需要的是什麼，應該要補充什麼樣的能力足夠去解決問題。在學校是你“必須“去念你所有的科目，一股腦兒的通通塞進去，常常都在抱怨說學這幹麻，而在面臨到工作時，就會了解說在學校學的也還只是基礎，當基礎紮根紮的比人家深的時候，就是你的優勢了。

總結我在JANSSEN學到的除了了解說一個正派的藥商公司對藥品應該有的態度、定位與Credo外，了解了在就業市場上，對新血的期待與要求，也對人生的方向找尋到了屬於自己的定位。我很高興能夠選擇JANSSEN當我對市場了解的啟蒙導師，各位學長姐在裡面都很照顧我這個小學弟，也提供了我很多不管在對學生或是對將來出社會後很多寶貴的意見。這次暑期兩個月多的時光投資在這裡，收穫對我至少可以是節省了很多的摸索的時光。





社區藥局實習心得

・大四　錢芸

實習地點：博登藥局松山店
實習日期：2007/7/2~2007/8/3
指導藥師：陳文洲藥師

實習的25天中，我實際瞭解社區藥局的執業內容、型態與經營管理應注意的事項，對於部分常用的藥品和商品也都有初步的認識，然而，短短的25天實在沒有辦法將所有的商品了解透徹。經過這個月的訓練，對調劑處方的程序已經相當熟息，但在藥物交互作用方面，還不大有概念，尚未有機會從實際的例子中學習。

實習過程中，較特別的是藥師不定期指定的主題報告，每週選一天客人較少的時段，在所有藥師和藥師助理面前介紹藥物，順便讓藥局內的員工重溫知識與提升知識，這個月來曾經報告過的主題有：胃藥、過敏用藥、止痛藥、抗高血壓藥，另外還準備了抗黴菌用藥、抗生素藥物和口腔擦劑等主題，不過還來不及報告實習就結束了。為了報告，必須將該主題的藥理重新復習一次，與藥局有備的藥品相對照，有助於加深印象，另一方面，由於報告的對象包含專業的藥師與非藥物專業領域的藥師助理，所以必須拿捏報告時的深度，並注意表達中不能帶太多專有名詞，以免藥師助理聽不懂，這樣的報告方式與學校的藥理討論課是截然不同的，好處是可以練習如何向不懂藥物的民眾表達，且讓民眾聽得懂。報告過程中，藥師都會多做補充，或就我未解釋不清楚的部份加以說明，每次聽完藥師的講解，就會深深覺得藥師與民眾的良好溝通是門很深的學問，真希望有機會把這樣的溝通技巧完整的學起來。

參與期中檢討會後，經過老師們的提問，才發現我們常常不夠徹底、不夠仔細的觀察一件事，或許是藥局裡面有太多可以被探索的事物，有些事物觀察到一半，就會不小心被其他新奇的事物吸引，因此最後對每一件事都只吸收到皮毛。

雖然打從一開始，我所期望的實習環境是以健保處方與用藥諮詢為主的藥局型態，希望能多多觀摩藥師如何對民眾進行衛教，但是人生並不是事事如期望的，為了讓自己能快樂的實習，實習期間常常勉勵自己能以"經營、愛護屬於自己的藥局"的心情去實習，這樣實習的時候就會主動的幫忙與學習，像是主動的擦貨架，看到藥局的貨架變乾淨整齊就很有成就感，很開心自己對藥局的進步盡了一份力。

我認為，並不是只有想要開社區藥局的學生才適合社區藥局實習，所有期許自己未來能夠在民眾面前做個成功藥師的藥學生，都適合來社區藥局實習，因為社區藥局藥師不僅能時時發揮所長，時時面對挑戰，還得學會行銷、管理等經營藥局的專長，這樣多面向的學習或許是其他環境無法獲得的。

實習中，看到了一些問題，概述其中兩點如下：(1)每家醫院的處方箋格式都不太一樣，在輸入處方箋時總要花許多時間尋找各項應輸入資訊，有些醫院的藥品名稱含糊，還必須上醫院網站查詢該藥物的廠牌及規格，實在很沒有效率，在去年的藥師週刊上(1497期)，吳如琇藥師即提出處方箋格式應統一的建議，但政府至今仍未做出統一的規定，我認為如果處方箋上的病人資料、藥品名稱、劑量、用法等資訊能用條碼來取代，不但可以省下處方箋輸入的時間也可減少人為疏失。(2)雖然經營藥局在利益與道德之間很難拿捏，但基於服務民眾的理念，藥局應該維持基

本的道德標準，不管在衛生或藥物品質上都應做好把關，例如過期的藥物絕對不釋出，儘管未受污染，過期藥品的生體可用率或藥效多少都會受到影響，並且將藥物交給病人的過程中也應盡量避免受污染，如此才可說是確實的為民眾的健康把關。

藥檢局實習心得

大四　孫于嵐

聽說在我們這屆去實習之前，藥檢局似乎有幾十年沒有收實習生了，不知道為什麼今年突然開放，而且藥學系好像只有台大的去。事前，還收到助教的通知說是要交歷年成績單跟履歷表，沒想到我們第一批七月的七個人第一天到藥檢局，要實習的各組都不知道我們那天要去的樣子，狀況一開始有點混亂，因為警衛跟櫃台的人都不知道要問誰，我們也不知道老師是跟誰聯絡的。還好後來終於有人出面把我們領走，聽完企劃中心人員解說了實習的事宜之後就各組各自帶開了。這次開放實習的單位有第一組(藥物、化妝品檢驗等)、第三組(中草藥檢驗)和科技中心，每單位兩到三人。我是在第三組實習，和品孜一起。

第三組主要在作中草藥的檢驗部分，下面共分成三科。其中一科主要工作是中藥藥材的基原鑑定，二科主要是查驗登記部分，三科則是檢驗中藥是否非法摻加西藥。雖然在系上所修過中藥方面的課程有中藥概論及生藥學兩門課，但卻都沒有實驗或是實習課程，因此來到第三組，從一科剛開始接觸到徒手切片或是埋蠟切片等方法來做中藥材組織鏡檢時，覺得充滿了新鮮感，看指導人員示範好像很輕鬆簡單，自己實際操作時才體認到要將這些技巧訓練至純熟的地步，是需要長期練習累積而成的。之後學到了抽取藥材DNA做PCR、跑膠體電泳等，這部分跟大三修的生化比較相關，經過指導人員詳盡的解說以及自己親手實地操作後，更能了解各個實驗的基本原理及實作方面的應用。除了做實驗外，辨認各種中藥材也是我們在三組花了不少時間的地方。由於正好遇到標本櫃大整理，我和品孜也有機會接觸各種各樣中藥材，並藉此機會辨別不同的藥材。

之後到了二科與三科，做了不少的實驗，像是TLC或HPLC，之前修過的分析化學多少有提到一點，使得我們在聽講解時不至於一頭霧水。至於一般檢查的項目，大二的藥劑學實驗課幾乎都做過，也算是一種複習吧。另外，也接觸到不少之前在學校上課所教過但卻沒有看過或實際操作過的儀器或實驗方法，但是多半都是用軟體設定好參數或條件之後，在旁邊等電腦跑數據出來而已，當然實作還是比坐著聽課或儀器原理講解有趣多了。三科主要是作中藥摻西藥的檢驗這個部份，在閱讀科長借給我們的資料時，發現有提到不少摻加在中藥裡面的西藥成分，藥理都有教過，有一時想不起來的藥物，就互相討論或是自行查資料，因此也順便複習了一些藥品（其實只有一點點）的藥理作用。

實習結束後，每個人都要交一份書面報告，內容就視每個單位而定，像科技中心因為主要實習的部份是到外縣市跟著查廠，其他時間幾乎都是上課或看資料，所以他們就只要交一張A4心得，我們還有一組的同學就都是交作成一本的報告，至於厚度當然就看個人誠意啦。因為我們有做不少實驗，都有做紀錄，有些結果會拍照，指導人員也會印一些資料給我們，所以其實不會很

難做出來，只是基於惰性累積了一個月的內容，要全部整理成一份完整的報告也是要花不少時間跟心力的，平常都有一點一點作的人就會比較輕鬆了。

在那邊讓我印象最深刻的，莫過於十點半的早操時間了，每到十點半，大實驗室的同仁們紛紛放下手邊工作，配合廣播中一名充滿活力女性的指揮做操，有聽過的都覺得超好笑，還有人把裡面的台詞抄下來。至於同事間的相處，都還蠻融洽的，大家也會不時的串串門子，或是會買些點心零食請大家吃，偶爾也會辦辦團購之類的。更妙的是藥檢局還有自己的社團，有瑜珈社、羽球社、慢跑社、插花社、烹飪社等等，都會請外面老師來教，讓上班族們在工作之餘也能有健康的休閒活動。在藥檢局實習給我的感覺有點像是走馬看花，畢竟一個月真的不算太長，組長及科長們應該也是花了不少功夫分配我們實習各個單位的時間吧。每一科都實際run過一遍，大概了解藥檢局第三組的作業以及在藥檢局上班的生活型態與作息，和那邊的同事們聊天也可以稍微了解公務員的生活，算是一個輕鬆愉快的實習環境，但對於閒不下來或是求知慾非常旺盛的人可能就不會很適合。

藥廠實習心得

・大四　許旗榮

這個暑假很幸運的能夠到國內比較少見的藥廠研發部門實習。七，八月分兩梯共有四人參與實習：我跟廖曉偉七月先開始，林德城跟王竣鋒八月才去。這家藥廠是安成國際藥業（Anchen Pharmaceuticals, Inc.），是一間學名藥廠，我們的實習地點就在藥廠位於內湖的研發部門。

第一天到達先聽課程簡報，這次實習的方向專注於學名藥的開發，除了一般實習內容，公司還安排了一項產品的製劑實習讓我們有機會體驗學名藥由原料到產品的整個生產過程。由於公司主要市場在美國，我們也有機會瞭解一些美國方面的作業情況。

接下來是藥業現況和公司介紹。主要簡介台灣及美國兩邊製藥業的發展情形。簡介中提到新藥研發的流程，再帶出學名藥如何運用BE（bioequivalent）試驗銜接原廠藥昂貴且漫長的臨床試驗。成本降低了繼而有更大空間降低藥價，我們在這裡了解到學名藥的存在在整個醫療系統內是不可或缺的一環，因為相對低廉的藥價對老人或是罹患慢性疾病需要長期服用藥物者無疑是種不錯的選擇。

另外還有劑型介紹。以錠劑為主介紹了一些控釋的方法。我們以Diltiazem HCl為例子介紹藥廠如何運用控釋方法把原本需要一天服用4次的藥品做成一天只需服用一次的藥品，非常有趣。

第二天我們上了一些專利方面的課程。這部份學校沒有接觸過，所以聽起來狀況連連，經過藥廠裡面學姊一再耐心的解釋才理解出一個大概。簡單來說，專利是一種法律授予的獨佔權，政府提供法律保護與發明者換取發明者公開其技術，使社會公眾能夠利用它促進產業發展。由於智慧財產權意識日益抬頭，業界對專利這方面的資訊越來越重視。及早發現這些資訊就能做出迴避設計。避開專利申請範圍避免訴訟。

學姊還教我們一些專利搜尋的方法。主要是有關美國方面的專利，我們學習上FDA，USPTO等機構網頁，從上面下載需要的資訊。我們發現

美國專利搜尋相對國內來說更為方便與公開化，也更貼近專利的基本精神。這也許是國內智財局還需要加強的部份。

之後的幾天我們也上了一些查驗登記方面的課程。瞭解藥品上市前需要通過哪些政府機構的審核，需要準備哪些資料等等。再來就是GMP相關課程，在學校雖然有聽過但是當時並不覺得很重要，實習後才真正了解這些法規背後的意義，可說是相當大的收穫。

期間我們也參觀了實驗室的設施。藥廠支援部很認真的替我們介紹各種機器：如打錠機，super mixer，coater。也教導我們一些實驗操作手法。如把比較大批量的粉末用倍散（幾何稀釋）方式混合均勻，打placebo，溶離機操作，coating等等。

第一個禮拜簡單的製藥觀念建立後，接下來我們有約三個禮拜的時間進行我們的製劑實習。製劑與藥劑實驗課上過的內容很相似，主要就是錠劑的製造流程：混合，造粒，濕整粒，烘乾，乾整粒，測定然後打錠。不過在這之前要熟讀仿單，專利說明書，藥典等等相關文獻。做好專利迴避設計，擬好配方，分析方法然後才開始製劑。

製劑期間我們接觸到許多賦型劑(excipient)，學名藥廠運用賦型劑量與種類的配搭以期藥品在人體內能達到生物相等性(bioequivalent)的效果。因此熟悉各種賦型劑的性質對於製藥業是非常重要的。

製劑結束後，我們到分析實驗室進行產品分析，分析部門的人員教我們使用HPLC，依藥典記載的方式對產品做含量與均一測定，印象深刻的是實驗室要求精確的態度，即使是些微的不精確也要盡量避免，使誤差最小化。製劑完成後，藥廠還為我們準備了臨床試驗方面的課程，以使到整個實習的流程更連貫。

實習到這裡我們大概把整個製藥的流程都跑了一遍，我想即使是廠內的人員應該也少有機會參與這樣的課程吧。這次實習讓我獲益良多，非常感謝安成國際藥業全體成員一整個月辛苦帶我們跑流程，為我們上課。也感謝學校老師替我們安排如此充實有趣的暑期實習。