

新任臺大藥學校友會第二十八屆理事長專欄

— 宋順蓮理事長

宋順蓮理事長小檔案：

國立臺灣大學 醫學院藥學系第26屆畢業

亞東紀念醫院 藥劑科組長

國際通商法律事務所 - 產品法規與查驗登記

台北市婦女新知協會 理事→理事長→常務監事→顧問

微功商行有限公司 - 健康照顧產品法規與查驗登記



很多認識我的藥界朋友以為婦女團體是主要的工作，本人正業是提供藥物、食品以及化妝品的查驗登記和法規業務，自1990年法律事務所開始轉換自己經營至今。

從教育部追討黨產事件說起吧。本人於2006年7月首度進入臺大藥學校友會理事會（此為第27屆校友會2006.07-2008.06），跟著康熙洲理事長學習。2007年夏天在墾丁度假的路上，接到方承猷學長來電，劈里啪啦對對我說藥學大樓、媒體、校總部發言等等談話（時值媒體大肆報導教育部追討黨產一事，臺大藥學校友會欲順勢要求教育部歸還已被其佔用了36年的藥學大樓用地）。總之，方學長的意思即要我負責這事件，校友會要來主打藥學大樓。

突如其來的任務，開始思考，1995-2007年間，身為婦女團體一分子，曾經隨著婦女新知基金會等婦女團體為女性議題發聲、街頭吶喊、經歷台北婦女新知協會理事長、管理公辦民營的永樂婦女服務中心、從失去官方資源到自籌經費，撐下新知協會人事與租金的困境、當然自己原來的工作（主要工作）未曾停過。

因著女性團體的啟發及深入參與，認知用藥安全在女性健康議題不足，讓婦女團體意見領袖認識藥師與用藥安全，開發新的議題、也讓藥師

認識與重視婦女團體。

基於前述，將婦團的經驗帶回到校友會很理所當然、當仁不讓。基於校友會文化，傾聽與學習學長的經驗得以傳承，二十七屆校友會數位理事研擬對策方案，從去年七月份準備期到九月份的資料蒐集與行動方案擬定，直到X育部討黨產事件媒體大紅，景康蕭德貞主任閒聊趁勢討陳年老案『藥學大樓』。就是這樣！

二十八屆校友會應該是康熙洲理事長連任，但基於校友會理事長不連任的默契我就當選了。就任新職主要政見首要得是校友聯誼，景康回娘家是每年必辦的活動，再者積極『參與公共事務』，繼續追蹤『藥學大樓』後續發展，募款事宜不可停止。在各領域參與公共事務的校友，需要校友資源之時，一定要跟我們聯繫。校友會的網站經營得很棒，任何班級消息要告訴我們，讓校友的網絡更緊密！

【說明】

2008.04.18第二十八屆理事會改選開票，
2008.06.12「臺大藥學校友會第二十七屆理事會

第七次會議暨第二十八屆理事會第一次會議及交接」，下午六時三十分於上海鄉村餐廳舉行，確認理事當選名單如下，任期自九十七年七月至九十九年六月。（詳見臺大藥學校友會電子報第20、21期）

- A組（1~20屆）：余秀瑛(3)、陳淑儀(16)、
符文美(18)
- B組（20~30屆）：吳如琇(21)、康熙洲(23)、
宋順蓮(26)、翁苑菲(28)
- C組（31~40屆）：劉瑞芬(33)、忻凌偉(34)、
朱藜藜(40)、葉士緯(40)
- D組（41~50屆）：沈佳錚(41)、張嘉銓(41)、
許樂仁(46)
- E組（研究所組）：林文貞(R73)、謝右文(R80)、
黃偉展(R85)



校友會記事

日期	講題/活動名稱/地點	備註
2008.03.13	第二十七屆理事會第六次會議	15人
2008.04.01-15	第二十八屆理事會選舉	
2008.04.27	第三屆臺大藥學之友盃壘球賽	60人(四隊)
2008.06.12	第二十七屆理事會第七次會議暨第二十八屆理事會第一次會議及交接	18人
2008.07.04-06	臺大藥學八通關山健行活動	11人
2008.07.12	動員系友參與北市藥師公會選舉	
2008.07.26	國考陪考服務隊	
2008.08.21	第二十八屆理事會第二次會議	
2008.09.27	臺大藥學教師節健走活動-台北市立動物園	

第22屆系友畢業30週年同學會於洛杉磯（一）

藥學系畢業30年同學會小記

◎ 徐伯河

2008年台大北美畢業30年同學會在洛杉磯舉行，我們22屆藥學系同學在李郁惠和湯丹霞大力鼓吹之下，有8名系友報名，算是各系裡參與率最高的。有幾位同學，從畢業就沒見過面，以前我們22屆藥學系同學可是美女如雲，名士濟濟，心中很好奇這些俊男美女現在是什麼樣子？

同學會是八月八日開始，晚上自由連誼。一進會議室，一群青年男女，非常親切的招呼，都是1978年台大同學。可惜都不認識。隨便和大家聊天，一抬頭，有人似曾相識。仔細一看，原來是30年不見的黃周洸。昔年翩翩佳公子，今日已是大（體積？）老闆了。當下十分高興的聊起往事今況。

九號節目繁多，有趣味遊戲，舞蹈教學，傑出校友演講（湯丹霞是其中之一），懷舊照片，晚餐表演，樣樣精彩，令人驚賞。最高興的是見到了王樂華，奚筱莉，李詠鸞，李黛華，呂乃

珍，和湯丹霞。諸位女士風采依然，身材苗條，令我們男生大嘆不如。心中有點懷疑是刀割斧鑿的神效。不過看她們下巴耳後光滑無暇，眉飛目舞，顯然不是人工美女。更是敬佩女士們的養顏有術。

十日湯丹霞招待大家去羅蘭崗做足底及背部按摩。裡面的師傅功夫好，用力足，大家都全身舒暢。價錢又便宜，真是價廉物美。中午去中餐廳聚餐。東南西北，無所不談。餐後各行其途。結束了30年同學會。

很高興同學都事業有成，耳聰目明。願下次同學會能見到更多同學。

【說明】北美的臺大畢業校友舉辦30週年同學會，邀請對象為1968、1977、1978畢業校友及眷屬，即畢業30、40週年校友。1977年畢業校友因去年未辦今年補辦。本次活動共有近百人參加。



上圖（6341 Banquet）：左起為黃周洸，李黛華，奚筱莉，王樂華，湯丹霞，呂乃珍，李詠鸞，徐伯河

第22屆系友畢業30週年同學會於洛杉磯（二）

◎ Authored by 黃周洸

"30 years is a long time. Since graduation from School of Pharmacy in 1978, many of us have not seen others. In concert with NTU Alumni Annual Gathering, NTU Alumni graduated in 1978 held a re-union on August 10, 2008. 王樂華, 奚筱莉, 徐伯河, 湯丹霞, 李詠鸞, 黃周洸, 李黛華, and 呂乃珍 were eight of pharmacy graduates among around sixty 1978 NTU graduates (class 22) gathered in the Pacific Palm Resort in Industry City, California. On Saturday, 6341 graduates got together to share our journey. During the endeavor of last 30 years, each of us grew from a budding girl (or boy) to a degreed professional, a misses (or mister), to a wife (or husband), a mother (or a father), and a pillar in our profession, respectively. Nevertheless, when friends of youth gathered, we are still the same innocent, genuine, vigorous, and passionate persons as 30 years ago. Youth is not just a memory. It is a part of us and re-appears when it is called upon. 王樂華, 奚筱莉, 湯丹霞, 李詠鸞, 李黛華, and 呂乃珍 are just as charming, elegant, and witty as they were 30 years ago. They all are leaders in either pharmaceutical industries or in IT disciplines. 李詠鸞 is a senior Pharm D. Hospital Director and still is a die hard optimist. She counts her blessing every day. 徐伯河 and 黃周洸 both gained weights (a lot of body mass for the latter). 徐伯河 is now a Clinical Pharmacology leader in Pfizer in R&D, specializing in Oncology. 黃周洸 digressed from pharmaceutical business into the environmental field and builds a successful company with his wife. 王樂華 is busy with her consulting business to assist many pharmaceutical clients in regulatory process. 湯丹霞 is a VP and leads many R&D projects

in Allergan. 奚筱莉 and 李黛華 are enjoying their career in IT, and 李黛華 just started to enjoy retirement. 呂乃珍 is a pharmacist in Texas. One of the common threads is our kids. Most of our kids are in their 20's. Everyone is proud of their kids and exchanges photos.

In the evening over eight hundreds of NTU alumni attended banquet and enjoyed a highly entertaining program and keynote speeches from Taiwanese Talk-Show hostess. On Sunday, 湯丹霞 served as a great host and treated us of a 60-minute kun-fu style massage at a local salon. It was very refreshing and with great therapeutical effects. 李黛華 and her husband treated us for a nice lunch that will be remembered by many of non-Californians for a long time.

All of us reach our fifties. In this point of "half time" in life, we discussed how we start changing our game plan from success to significance. The second half in life seems more risky because it has to do with living beyond the immediate. As a parent or a senior professional, it is about releasing the seed of creativity and energy that has been implanted within us, watering and cultivating it so that we may be abundantly fruitful.

It was so good to catch up with all. Many photos were taken to document a precious moment. In addition to the attached photos, please take advantage of the School Gallery and Department Albums, and share your unforgettable pictures with NTU alumni. It is very easy to do. Ms. Sherry Chen had her first exciting experience and suggested to include clubs. Just follow these few steps.

Go to picasaweb.google.com <<http://picasaweb>.

google.com/>

You'll see on the right hand side, an e-mail sign in and password :

e-mail : ntu.medicine.1978

password : class1977 or class1978

湯丹霞 is serving as the President of NTU School

of Pharmacy Alumni Association in North America, which is coordinating the biannual alumni reunion in summer 2009. All alumni and the class of 6341 residing in Taiwan and in North America are welcome to attend. Until next time, best regards to each one of you.



校友榮譽榜



林仁混系友 (第2屆) 榮膺中央研究院
第27屆院士

註：林系友現為臺大醫學院生物化學暨分子生物學研究所名譽教授，於2008.07.04獲選為生命科學組院士



康熙洲系友 (第23屆) 榮獲臺大醫學院
97年度傑出校內服務獎

註：康系友現任臺大醫學院毒理所教授，本年度醫學院傑出校內服務獎共2名，於2008.06.27基醫大樓二樓「杏園」公開表揚。



宋順蓮系友 (第26屆)、林美淑系友 (第27屆)、姜紹青系友 (第34屆) 分別榮獲北市藥師公會監事、常務監事、理事

第二屆系友林仁混院士簡介

林系友於2008.07.04榮膺中央研究院第27屆院士，以下是林系友之簡歷

林仁混 (Jen-Kun Lin)

1935年生

現職：國立台灣大學醫學院名譽教授

專長：生化腫瘤學(癌症化學預防)



學經簡歷	<p>國立台灣大學醫學院藥學士 (1958)、生化碩士 (1961) 美國威斯康辛州大學實驗腫瘤學哲學博士 (1968) 美國威州大學客座教授 (1975)、McArdle Lab. for Cancer Research 博士後研究 (1969) 國立台灣大學醫學院副教授 (1970)、教授 (1973-2005)、訓導分處主任 (1979-83)、生化所所長 (1986-93) 美國NIH NCI訪問研究員 (1983) 行政院國科會生物處處長 (1993-1994借調, 1995歸建) 國立台灣大學醫學院名譽教授(繼續主持國科會研究計畫) (2005-迄今) 中國醫藥大學榮譽講座教授(協助規劃普洱茶整合型計畫) (2006-迄今) 中山醫學大學講座教授(推動癌症重點研究計畫) (2007-迄今)</p>
曾獲得之學術榮譽	<p>學術獎： 教育部學術獎(醫科, 1986). 教育部傑出教授獎(1984-1985) 中山學術獎(科學著作, 1982) 國科會研究傑出獎(自1985年連獲五次) 中華癌症醫學會傑出研究獎(1997) 傑出人才發展基金會傑出人才講座(生物組, 自1995-2000) 台大金玉講座教授(2001), 台灣學術論文經典引文獎(2001)</p> <p>學術榮譽： 被列名於中國名人錄(1990-迄今). 被列名於Who, s Who in the world (1989-迄今). 被列名於Who, s Who in science and Engineering (2002-迄今) 2001-2003 二次受日本靜岡大學邀請作有關茶多酚之特別演講 1999-2002 二次受韓城大學邀請作學術特別演講 1995-1998 二次受中國自由基學會之邀在海口市與上海市作專題演講 2002 受中國生物學會之邀作學術演講 2002受美國Cal. Polytechnic Univ. 之邀在其國際會議上發表專題演講 2001受德國國科會之邀赴Kaiser Univ. 作專題報告 1997-2006 共九次應美國化學會學術委員會之邀請在其年會上作專題報告 2007 受Lipton Tea Institute 之邀請在第七屆國際茶研討會做大會演講</p> <p>受聘為學術雜誌之編委： 台灣醫學會雜誌(主編)(2003-2006), Biochemical Pharmacology (亞洲區編輯顧問) (2002-2008), Oncology Research (亞洲區編輯顧問)(2003起), J. Japanese Cancer Res.(編輯顧問)(1999起), Archives Pharmacal Research (編輯委員)(2000起)</p>

(以上轉載自中央研究院網站<http://www.sinica.edu.tw/academician/2008.doc>)

第三屆台大藥學之友盃壘球賽事報導

2008年4月27日一大早，天公作美，一掃前幾日的陰雨，太陽公公給了此次系友盃壘球賽一個大大的微笑，讓球賽可以準時進行。此次賽程依舊安排在號稱台北地區業餘球界最好的球場--青年公園棒球場，共有四隊參賽，請見以下報導。

【賽前戰力分析】

校友隊：由校友會理事長康照洲老師領軍，主力球員為剛畢業之系壘隊員，戰力比起去年更大大提升，有坐二望一之實力。

藥理隊：由藥理所黃德富老師及符文美老師統帥，是一隻時常集訓練習的球隊，但某些隊員已畢業，正考驗新血加入後的默契，誓言保住去年的冠軍的榮耀。

藥學A隊：林君榮老師領軍，由大二、藥學所及臨藥所組成，但藥學所主力因參加藥化年會而缺席，戰力失血，就看平日活躍於系壘大二學生了。

藥學B隊：林君榮老師領軍，由大一及大三

組成，中間隔了大二，默契待考驗，不過大一年輕體力旺，戰力仍是足夠。

【戰況報導】

在康老師的致詞及精神鼓舞後，球員們個個振奮了不少，便開始了開幕賽，整個賽程中，競爭激烈，尤其是校友隊、藥理隊、藥學A隊，比數相近，十分拉距。中場休息後，安排了一場九宮格大賽，模仿日本「挑戰冠軍王」，在緊張的賽事中提高娛樂性。九宮格決賽由預賽成績較佳的藥學所博一生黃振瑋及大二周子亘同學進行爭鬥，最後周子亘以擊落4格戰勝了黃振瑋的3格，而贏得冠軍，二位均獲得精美禮品。最後，由校友隊獲得冠軍、藥學A隊亞軍、藥理隊季軍、藥學B隊殿軍。期待明年繼續再戰。

註：謝謝報名聯絡人：張祐陵（校友隊）、李學耘（藥學所）、余承翰（藥理所）、周子亘（大學部）。其他詳情請見臺大藥學校友電子報第20期<http://rx.mc.ntu.edu.tw/alumni/epaper/20/index.html>

第38屆系友連恆榮為民眾用藥安全把關

桃園縣政府衛生局藥政科長連恆榮系友於2008.07.02受多家平面媒體訪問。該局至風景區、夜市攤販等地抽驗宣稱壯陽效果藥品5件，抽驗結果全數不合格，驗出西藥成分威而鋼。連恆榮科長表示，服用含有威而鋼成分的產品可能造成頭痛、視覺異常、暈眩等症狀，若有高血壓、心臟病則可能造成血壓過低、中風，甚至猝死的危險，誇張的是，該不合格產品中有4項藥品包裝上竟然標示高血壓、心臟病患者可服用，相當危險。

（整理自2008-07-02自由時報-抽檢攤販壯陽藥全數不合格）

臺大藥學2008八通關山三日行

◎ 碩士班應屆畢業生田宥恩

八通關山為台灣知名山峰，也是台灣百岳之一，排名第64，高達 3245公尺，屬於玉山山脈，因為山下八通關古道而聞名。由於註明是“輕鬆行”，所以我毅然決然報名此次登山活動，雖然沒有爬過百岳的經驗，也沒有足夠的登山裝備，但心想既然這次是輕鬆行再加上有登山老手松材學長的保證，就什麼都不怕地衝啦！從東埔登山口出發後約一個小時內就遇上了第一個斷崖，信不信由你！我通過斷崖時真的發生腿軟事件，必須在維修學長與展榮學長攙扶下才能勉強繼續往前走；此時恐懼已經籠罩住整個人，不怕你們笑，真的很想中途放棄，可惜天不從人願，老天爺要我硬著頭皮走下去！之後的路程至觀高登山服務站，一路上有驚心動魄的父子斷崖，有風景優美的乙女瀑布，偶爾出現令我腿軟的大崩壁景觀以及心跳指數破百的斷崖；漸漸習慣這些難走的路段後，才有餘力欣賞山中美景，沿途林蔭蓊鬱，闊葉林下蘊育著無限生機，也有山泉水自岩壁涓涓流下。整條八通關古道綠意盎然，沿著山勢往上走，可觀察到闊葉林漸漸被針葉樹種取代，到了觀高坪後一整片的法國菊令人心曠神怡，之後約10分鐘就到第一天的目的地—觀高登山服務站。在海拔2580公尺的山上吃著由山青一小田田辛苦準備的熱食，真是個難得的體驗！第二天的重頭戲是登頂，從八通關山登山口到八通關山一路為陡坡路程，臨行前幸虧江柏學長提供高級登山杖，否則我還真沒把握能順利完成此次的登山行。當我踏上山頂時心中一股成就感油然而生，或許這種征服的快感也是百岳為何會吸引山友，讓他們對山巒如此迷戀的原因之一吧！從上山過程看到每一個斷崖及崩壁時的緊張、惶恐甚至腿軟、發抖，到下山時的輕鬆、鎮定甚至怡然自得(雖然面對最後一個對崖時仍然腿軟again!)。這明顯的轉變讓我不得不相信人的潛力是無止盡的，不要太快否定自己，全力以赴去面對，相信結果絕對不會太差！這次的登山行讓我體驗很多，更讓我完成了人生中的第一個百岳。

(以下照片由28屆吳維修系友提供。更多照片請見臺大藥學校友會電子報第23期)



簡樸的真情

一、我倆都是退休族

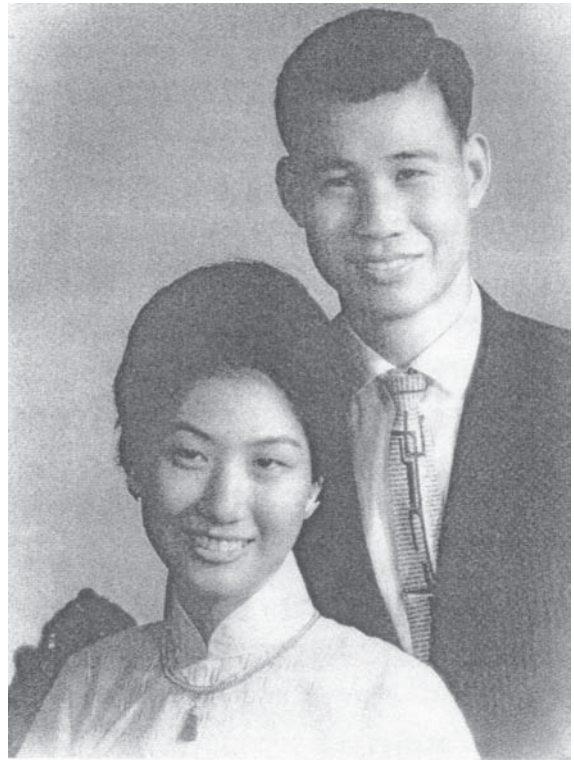
我依規定已年滿65歲退休，至今滿二年，我的另一半林仁混教授因延退五年，也將於明年（95年）2月退休，回首我倆專心一致的投注一生在我們的醫學殿堂裡，點點滴滴在心頭，許多不為外界知悉的事蹟，頓時湧入我的腦海裡，這是吐露真情的時刻，期望能與同道分享。

二、草根性十足

林老師生長在嘉義六腳鄉，當時念小學，每日來回四小時，有時在夜間為了走捷徑，穿過墓地時，被磷光追著跑，小小的心靈已被現實的需求，鍛鍊成無比的勇氣與克難的精神，在鄉間耕農期間，放學後，帶牛吃草，騎在牛背上念書，對牛情感特深，因此家中牛雕特多，他常津津樂道擁有巨大香木牛雕故事。在大熱天幫忙農耕回家後，喝下一大壺茶水的清涼舒適感，啟發他的靈感，引導他今日專誠研究茶多酚防癌瘦身的分子機理，享譽「茶王」的名聲。他為了保障中學畢業後，有一技之長能順利謀職，選擇念電機高職，但在高職畢業後，為要繼續升學，參加大專職考，所有科目包括國英數歷地全部都得靠自修，遍覽群書，養成自動好學的精神，奠定他在日後良好國文與英文的基石，這點與我科班基女中，北一女出生，局限於學校課程，根基就還不如林老師，今日他在國際學術研討會上能流利利用英文演講，尤其回答問題的精彩對流，應歸功於他自動自發刻苦耐勞的學習精神。

三、諄諄善誘

我倆是二年級生（1920-1929），這時代由於傳統社會的結構及思想，（介於男主外女主內及新女性主義的緩衝期），很多傑出女性（包括



作者（左）夫婦合照於1961年

我們醫學院畢業的女生）結婚後，考量兼顧家庭與事業的困難，選擇當全職家庭主婦，我倆有幸留美回國，能專心投注教學與研究，主要因素是我母親為我們承當後顧之憂，然而能順從我的心願，我能夠專心一致教學與研究，最大的能量來自於林老師，我依賴的個性，在研究跑道上，必須身旁有人適時激勵，並給予正確的引導，才可能持續不斷的像馬拉松賽跑，奪得錦標。一路走來，他的包容，他腳踏實地堅持作好每件事的原則，深深影響著我。我相信他的學生或許更能感受到他這種比任何人更深沈的特質，他的學生告訴我，林老師影響他們終生的名言，是作事與作研究，均講求真善美，凡是在林老師實驗室學生，都有志一同表現最傑出的一群。

四、大師風範

我在藥理所45年（1961至今2005），大師風範耳濡目染，我當研究生時，杜聰明校長常自高醫歸來，在藥理所一直為他保留著最大的研究室，因此時常有機會受教於他，尤其在每年牧樟會大聚餐，杜老師一定會吟詩，發表感言，他堅毅果幹，但又慈祥博愛的氣質，印象非常深刻。李鎮源院長克勸克勞，擇善固執的高超人格，但又非常照顧學生的慈祥，令所有學生敬畏及愛戴，歐陽兆和教授深刻的內涵及溫和慈善的外表，是一位令人永難忘懷的好師長，張傳 教授的精明處事，表現在科學研究及攝影的卓越成果，令人稱讚不已，的確，在我們醫學校區內，卓越人才，望眼皆是，唯獨我的枕邊人，看似俗庸，但其內在所擁有的一切優越特質，與眾不同的格調，直至43年後，才真正讓我體會到大智若愚的真相。

五、堅持之道

林老師作任何事，一直都很堅持，他是最守時，有時作到令我不耐煩的地步，例如參加他重視的婚禮，他會早到，早得連會場都還沒佈置好，新郎新娘所有人都尚未來到。又如每次出國到達飛機場，務必在預定時間二至三小時前到達，因此有一次出國回程中，路經比薩機場轉機，預定等三小時半，才有班機回台，我聽說比薩斜塔就在機場附近，車程約10分鐘，所以建議去瞻望心儀已久的比薩斜塔，但林老師堅持不去，平時爭執不去我都依他，只有那次我賭氣就自己去了，當時身上只有幾塊美金，我不顧太多，就上公車了，終於看到心目中的比薩斜塔，至今仍是唯一的一次瞻訪，永難忘懷的一次旅行，當時林老師查覺我身上沒多帶錢，而且我不會認路，因平時我都依靠他好像羅盤針的大腦，永不迷路，因此他也焦急的坐計程車去追我，但他沒追到，所以我先回機場，後來他才回到機場碰面，當時才知道飛機又誤點一個多小時，所以又等了約二小時，才上飛機回台，這是一件令我違背常規永難忘懷的事。似乎每件事情的成與敗，決定因素很多，勇氣、決心、機緣、

地利、人和（公車上的比利時人很和善，幫我換美金，並指點我下公車，走向比薩斜塔的路），才能完成一個心願，這是一個小小的經驗，但對我人生的啟示很大，最大的感受是林老師的堅持，還是有他的一些彈性，他還是破例也搭車去比薩斜塔，為的是找我，沒找到，當時焦慮的心情可能已無心欣賞比薩斜塔的壯觀吧！但他在機場碰見我，並未發怒。只是像找到一位遺失的小孩，放下心中一塊石頭，會心的微笑，多麼溫馨。

六、到世界各地採茶去

我真的由衷佩服林老師對茶研究的熱誠，每次看到他對茶的研究有靈感或有新思維時，他雀躍喜悅的表情，遠比海邊拾獲貝殼的小孩，更天真可愛，我想這是他的研究團隊所以能在茶多酚抗癌瘦身的保健功效的領域領先研究的主要動力，他們在茶多酚分子作用機理的層次及細胞訊息傳遞的途徑上，領先鰲頭，這一切都應歸功於他對茶的研究專精投入的精神，這也是最值得提供給年青學子作為表率之處。

十多年來，我們有機會去世界各地旅遊或參加國際學術會議，林老師一定要設法採購或採集他想研究的茶葉，凡是黃山毛尖茶、武夷山岩茶、蘆山雲霧茶、杭州龍井茶、雲南普爾茶、日本煎茶、韓國鮮茶…等，實驗室可謂世界特種茶葉彙集地，不但如此，當他想到尚未有人研究的題材，如茶花內茶多酚，老葉及嫩葉茶多酚的區別，或台灣坪林新品種的茶葉含特種甲基茶多酚，獨具高量抗過敏作用…些茶葉樣品均非市面上可獲得，所以必須自己設法請兒子開車去茶園採採，看他計辛勞，收集世界上各地茶葉，廣泛研究各種不同茶的成分及其各別的保健效果，若不是在他身邊的家人，不能體會到，這種投入茶科學研究的真誠，我常想林老師將於明年二月退休，而他真正投注研究的衝勁正值步步高升的境界，大概只有像他懷抱著「淡泊以明志」的座右銘，雖心繫台大卓越研究的發展，但仍樂觀的急流勇退，另作日後享福的人生規劃，或許另有

一番新天地，等待他發揮展現。

由於在鄉村繁忙農耕後，喝下一大碗茶水，頓覺欣快舒適感的深刻印象，觸發林老師獨鍾茶研究的靈感。林老師帶領學生研究茶多酚保健抗癌瘦身之分子機理，享譽國際，領先國際茶葉科學研究的卓越見解，常在國際學術研討會上展露，印象比較深刻有：長久以來，日本人在茶文化及茶科學的研究，被公認稱霸全世界，已無庸質疑，尤其是在日本靜岡大學茶科學的研究，因卓越成果而獲獎，因此該校主持茶研究的教授計劃於去年十二月召開慶功會，同時舉行茶研究學術研討會，他特地寫信邀請林老師給予茶研究特別演講，原因是林老師在三年前，靜大校長Hush（台大醫學院校友來台訪問，獲知林老師對茶研究精進，他希望靜岡縣擁有日本最大的茶園，位於富士山下，靜大應加強發展茶科學的研究，因此特邀林老師去靜大，並組合靜大有興趣研究茶道的老師一起召開茶科學研討會，由於那次林老師茶研究的精辟演講，啟發他們研究茶道的方向，結果三年努力研究有成而獲獎特地將此喜訊傳來，並希望林老師一方面到靜大慶功，同時對將來進一步研究茶的方向再給予指點。

大家都知道日本人專精研究「綠茶」保健之道，歷史悠久，聞名全世界，他們以此為傲，日本科學家時常在國際學術研討會上，特別強調他們的先輩在該領域的領先成就，這種自重並帶有宣導意味的傳統精神，不但具有民族性的優越感，而且在競爭的國際舞台上也比較能打出名聲給予肯定。我深深覺得日本人會重視林老師茶科學的研究成果，可能有下列幾個理由：

日本人專注研究綠茶抗自由基、抗發炎及美容效果，因此強調只有綠茶有效，紅茶無效，此錯誤觀念，是在林老師研究發酵紅茶的茶多酚，其保健效果不但不比綠茶差，有些保健效果如抗癌瘦身作用，有過而無不及，此事實，曾經在德國所召開茶多酚研討會上爭論過。那次研討會乃是德國科學委員會計劃籌備一個大型茶保健科學的研究，因此邀請全世界茶研究的傑出科學家演講，在東方請到日本鈴木（Suzuki）教授及林老

師，在會上當他們演講結束後，主持人問到一個重要問題，全世界喝茶人口，80%是喝紅茶，到底紅茶與綠茶的保健效果，那一種好？日本教授很肯定說綠茶好，他同時帶來二瓶茶多酚的產品，展示它們的優越，但林老師說根據其研究結果，紅茶綠茶一樣好，這個答案震驚在場的茶科學家，當時大部分人都只知道日本人研究綠茶的保健，不知道紅茶一樣好的事實，因此當時是處於半信半疑的階段，事經多年後，日本人也研究紅茶保健作用，也獲得紅茶綠茶一樣好的研究成果，真金不怕火的事實，開創紅茶綠茶一樣具有保健的觀念的真理，終於嘉惠世界許多喝茶的人，這是平凡中的不平凡，有人直指茶研究，自古以來，多如汗毛，乏善可言。我們知道中國人喝茶已有五千多年的記載，茶文化茶詩歷代文人都有可查文獻，但有關茶保健的科學研究，茶多酚的作用機理，只是最近幾十年的歷史，許多人都流傳只有綠茶才有抗氧化及保健作用的錯誤觀念，止於林老師的紅茶保健的研究成果，由於全世界80%的人喝紅茶，因此其影響層面之大，可想而知。

七、鍾愛一生：

每個人不論是內在的涵養或外形的儀表，必定隨著歲月的輪轉，環境的變遷，不斷的在成長或衰退，從42年前後的照片中，明顯看到一對兩小無猜的夫婦，現已變成白髮蒼蒼的夫妻臉，年青時各自特有的氣質，已互相同化，擁有許多共同的特性，這種至上的同化力量，是來自於共同的理想，為提升台灣生物醫學水準而努力，因此，除了在我們醫學殿堂，傾力教導研究外，也常在其他各醫學院特別演講，或教導記者醫藥相關的知識，至今眼見許多當時剛出道的記者，現都已變成電視或各報章雜誌的台柱，林老師的文筆特好，整合思維的能力特佳，因此在科學月刊，當代醫學，聯經醫學叢書當編輯或顧問，已出版許多叢書，嘉惠年青學子及社會大眾，我想這一份崇高的理想，終生不渝的鍾愛，維繫我倆，攜手相伴在醫學殿堂中投注一生。其實，

一路走來，也非全無令人憂心的關鍵時刻，卅七年前留美回國，生活品質差，研究設備及經費拮据，回國是我強烈的意願，把林老師帶回來，是否陷他於不利之地？幸好他能以驚人的毅力，克服萬難的志氣，毫無抱怨的承當。近十多年來，林老師團隊在致癌及防癌機制的研究已有傑出的成就，國外寄來審查論文無數，欣見他的研究成果能獲得國際學術界肯定。藉重於現今資訊發達之賜，每年都有很多國外知名科學雜誌，或寫信邀稿寫特論或為新書寫章節，然而林老師在國內歷經幾次院士選舉的敗陣，一位資深教授老師，曾私下勸我必須容忍並慰勉林老師，這種事在常人應會在心中引起不小漣漪，可能沮喪，可能喪失鬥志，也可能影響家庭生活，但林老師真的不同常人，他真的愈挫愈勇，也因此才令我真正體會到他確實恪守淡泊名利，以致於能持續不斷的鍾愛他一生的研究，也因此才令我覺悟到我常不經意地否決他已決定要作的事，可能使他終生煩心，但他不但諸事忍受（或當作享受磨練的考驗）。原來我是屬於心直口快，凡事看到不順意的事，馬上提出意見，而林老師作每一件事，都

是經過仔細思考及準備，一旦決定要作的事，就不容易輕易更改，因此，我常會覺得我的意見很好，為什麼從來都不被接受而生氣，但這些事，林老師都一直默默承受，我也一直是不改本性的發威，直至最近幾年，才真正覺悟到我心直口快的脾氣帶給所有身邊人（包括我的學生）的壓力與忍受，幸好林老師，我們的孩子以及我們的學生，都具有共同的理想，一心一意的努力，為台灣生物醫藥界堅持奉獻這一份崇高的信念，因此，所有其他身外事，也都變成渺小，不足以煩惱，我深深覺悟到林老師身懷這種簡樸的真情，不但直接滋潤家人，而且播種於他所關愛的學生們，期盼他的學生把他這份簡樸的真情傳播於台灣生物醫藥各界，永續成長，延綿不斷的傳播下去。

後記：本文作者為台大醫學院藥理所名譽教授蕭水銀（第5屆），寫於2006.02.24為林仁混教授（第2屆）退休演講會前夕。本文已經同意，轉載自景福醫訊2006年一月號

到Ohio的感動 — 梅西的家

◎ 顧記華

親愛的大家：

幾天沒和大家連絡了，正值週日，所以寫信和大家問候。

這幾天都麻煩柏憲載我跑東跑西，辦很多證件，也辦好了買車及過戶手續，終於可以自己開車了，但因路況車況及道路都不熟，所以只有先開家裡到學校的路。來這兒近兩個星期，感觸很深，可能因為陌生環境，我這位「老留學生」剛開始過得有些吃力，幸好有太多人幫我了。柏憲和士霖幫我最多，帶著我東奔西跑，心裡真的過意不去，實驗室也有好多人幫忙我。此外，陳

慶士教授和夫人以及幾位熱心的校友也幫了我許多，其中，我們藥學系的楊淑英學姐（與蕭美玲局長同班）幫我想到了一個家的所需，所有的事情都主動幫我張羅，甚至為了帶我挑選枕頭床單及湯鍋，連續兩次開40分鐘的車子來載我，都讓我感動不已。前幾天，淑英學姐的老鄰居梅西夫婦即將搬家，淑英學姐更主動聯絡她，看能否把一些東西便宜賣給我。梅西也很爽快，要我到她家裡挑喜歡的，於是柏憲便載著我到梅西家裡，一到才發現梅西家很溫馨很漂亮，整個家及環境讓人有世外桃源的感覺。我原本以為挑幾件舊的

東西就好，但淑英學姐要我大方的挑，說真的，裡面的東西都很好很漂亮值錢，我真的挑不下手。後來淑英學姐告訴我，可以意思性的給一些錢當成是買的，我才好意思挑選。最後我只挑了必須的兩張彈簧床、四張椅子(是很好的椅子)，梅西也給了我一套沙發椅及桌子，都很豪華，我真的過意不去，因為梅西說都是送我的，我真的不知該說甚麼，因為他們本來是打算將所有家具賣掉(美國賣二手物品很容易)。我選的所有物品(後來梅西又給了我全新的床單、枕頭套、桌椅)可能值很多錢，我過意不去，所以最後請淑英學姐塞一百美金給梅西(梅西一直要用送的)。這許多的經歷讓我感覺自己很幸運，一直受幫助，這種感覺很溫馨很感動。

昨天柏憲開著Gennifer (柏憲的太太)借來的pick-up truck，還有士霖及實驗室研究生的幫忙，將家具從梅西家分兩趟載到我的房子，因昨天的天氣預報會下雨，所以大家都不敢稍有耽誤，一個早上將事情辦妥。也因這樣的趕時間，我搬完家具離開時，只再三的謝謝梅西夫婦便趕回程。今天早上將家裡整理一下，空閒下來後，想一想昨天的過程，深覺應該好好謝謝梅西夫婦才對。於是電話聯絡了淑英學姐，淑英學姐這才告訴我，她說我第一次去梅西家聊天以後，梅西夫婦就很喜歡我，昨天本來買了一顆大西瓜要請我們，但因大家怕下雨所以趕時間，匆匆忙忙的，梅西也就沒說。我聽了心裡好難過好難過，所以連絡士霖(柏憲忙實驗)載我一趟到梅西家，我買

了小蛋糕點心給他們，想過去陪他們一下。梅西夫婦都是七十歲的老先生老太太，從台灣過來Ohio已四十多年了，我利用今天的機會陪他們聊天，梅西拿出昨天的冰涼西瓜請我們吃，之後梅西說要帶我們到附近走走看一看，且又問我需要些什麼，我連忙說很足夠了。

梅西家很漂亮，附近環境也很優美，家裡正後面是一個很漂亮的小湖(真的很美，冬天整個結冰更美)，我們正看著野生雁鴨一整個家庭正游著湖，有一隻不知名的候鳥正在湖邊覓食，畫面真的很美。梅西告訴我，這兒也會有鹿群出現，但最近數量較少了。若你們親身親眼所見就知道梅西家有多美。我們經過屋旁的一個小隧道(給人走的，沒有車子)，這兒有小溪流，溪流有魚群游來游去，周遭各種不同的花草樹木，很美。士霖拍了很多照片，我告訴他，我們到這兒像是在度假的感覺，而這兒是梅西的家。我們打擾了梅西約兩小時後依依不捨離開，我給了梅西美國及台灣的電話，要她多聯絡，尤其有機會回台灣時，一定要連絡我。回程中心裡又難過又替梅西高興，因為梅西要搬到兒子所住的州，可以和孩子住一起；難過的是，不知什麼時候什麼機會可以再見面，但至少我今天特意過來這一趟，讓我不會有遺憾。真的很慶幸能認識梅西夫婦，這是很難忘很特別的緣分。

7/27/2008

【說明】：母系顧記華老師(34屆)於今年7月至Ohio State University進修一年

參加心理治療課程有感

◎ 楊玲華

臺大校總區學生心理輔導中心於2008.03.26-27為教職員舉辦一場「時光之流-生命觀照與整合工作坊」。我有幸參加這二日的團體活動，經由

實地演練，一窺治療心理學的偉大殿堂。

課程中介紹了身心語言程式學(NLP, Neuro Linguistic Programming)、動眼心生重

建法(EMDR, Eye Movement Desensitization and Reprocessing)、時間線治療(Time Line Therapy)等。演練過程中，均是先讓學員閉上眼睛並放鬆，類似進入一個淺的催眠，接著老師應用上述學理引導我們，例如移動腦中浮現的過去不愉快經驗圖像，或張眼眼球跟隨老師的筆端巨幅移動等，不久之後，我們真的體驗到，剛才這些不愉快的悲憤情緒，竟然神奇地煙消雲散，無法於腦中駐留。另一個令我印象深刻的練習是「探索生命的意義」，同樣進入一個淺的催眠，將冥想中的「時間線」往未來延展，進入未來的「光」。這些形而上之理論，唯有親自練習才可能體會。

課堂中老師提及其他的心理學知識，也令我受惠良多。例如老師提及人類有追求快樂與逃避痛苦的本能；人類的行為一定有其「目的」，我們的「身體」才會被「驅動」；行為的目的分為二種，一為追求快樂，一為逃避痛苦；追求快樂的驅動力使人做起事來認真專心同時輕鬆，如果覺得耗費心力，表示你並不喜歡做，是「逃避痛苦」所驅動。又例如提及尼采象徵人類的「精神三變」，由駱駝而猛獅而嬰兒，代表人生三個境界，由負重堅忍而搏鬥憤勇，最終回復天真摯誠的嬰兒。也曾提及近年轟動一時的吸引力法則(Law of Attraction)，也就是常說的「心想事成」，思想可能具有某種頻率，當持續、專注地想，那些思想可能「吸引」所有相同頻率的同類事物，加上自身努力，達成所想的願望。

本次課程也給了我一些延伸的啟示。在時間線治療中我瞭解，原來人要活在「當下」而非未來，生活才不至於「匆忙」。也知道原來心理的負面情緒積壓，「身體」是要償付的，聽說瘰肉、癌症、磨牙等都可能是代償的結果。如果喜歡人、愛人、滿心歡喜，身體較不會有病痛。所以，若積壓的情緒一時尚無法冰釋，「合理」地看待過去，瞻望未來吧（不過也要留意：問題會再重複，除非被整合）。另一個啟示是，當老師引導我們進入一個淺的催眠，放鬆冥想「未來」那個明亮光源時，我似乎隱約可以看到那亮光，事後驚訝自己竟然有此想像力。或許是因為先

前閱讀的《生命輪迴-超越時空的前世療法》一書，作者布萊恩 魏斯，在書中提及幾乎所有「瀕死經驗」有一相同點：被指引向歡迎的光亮裡。或許自己已經在幻想那道光了。聽說這種觀內在光的神秘體驗原本就會發生於深入祈禱或靜坐時。下課後我突然聯想到「阿彌陀佛」意譯不正是「無量光」嗎？聖經也說：「上帝就是光」啊！全世界有各種不同的文化，卻有些部分是相通的。另一個啟示是關於「觀照」，原先我僅看過其字面意義，但本次課程讓我們實地體驗，在老師的指引下放鬆自己，讓我們體會所謂的與生命體分離，或說是靜觀被自己擺放於一旁的我。老師也鼓勵我們平時可藉由注意力的訓練，養成（或說修行）觀照，跳出箱外思考，以跳脫情緒。最後，課堂中聽到「舞蹈治療」這個名詞，令我雀躍。因為我新買了一本書《禪悅舞敦煌能量功初級篇》，書中亦提到舞蹈治療。我曾在臺大藥學校友會養生舞社團學過這支舞-禪悅舞。此舞因結合「氣功」與舞蹈，李嗣涇校長還曾為本書作者譚瓊華老師進行腦波實驗，結果發現腦波 α 波幾乎消失，舞中進入「入定態」。原來校友會教的舞是有身心治療效果的呦。

最後，感謝我的主管李主任允許我參加這個課程，並感謝我的同事淑美、聖梅這二天代理我的業務，無以回報，謹以此與大家分享。

註：作者為31屆系友，目前為藥學系技正。校友會養生舞活動，每週五下午5：00於臺大醫學院大廳舉行，歡迎校友直接前往參加，或來電詢問：02-23123456分機88402楊玲華系友。

