

暑期藥業實習心得(一) — 拜耳公司

◎ 大四 陳偉倫

首先非常感謝學校提供這個機會能讓我們到藥業實習，在這個月裡看到了許多業界的東西，也對未來更多了一些方向。我待的是一家在101的外商公司拜耳，我就來到的是Marketing部門，負責我這次實習課程的主管是一位韓國美女，非常的用心，為我安排了許多課程，而更幸運的是我比別的實習生多了練習英語conversation的機會。在這一個月的課程裡，首先我學到了很多關於sales和marketing的工作內容，以及他們需要具備哪些條件，如何去更有效率的完成自己的工作(一些銷售技巧、談話技巧等等)，關於sales的部份也實地參與了sales的生活，下到市場去了解真正sales現場是怎樣的運作，也了解到各家醫院各個醫生其實都有不同的操作方法。而關於marketing的部分雖然比較沒有經驗比較難以快速了解，但也大致瞭解了PM、MM是如何制定一個行銷的計畫，他們日常的工作是在做哪些，如何去運用有限的資源去做分配做出各種行銷活動等等。接著也值得一提的是很幸運的參與了公司裡的各種會議，實地去觀察瞭解企業裡會議是怎麼樣的進行，還有各種不同部門所扮演的腳色如何溝通協調等等，以及建立團隊默契的team building活動等等，實地了解了每家公司都會有不同的公司文化。在會議中也學習到了關於健保DRG新制的知識，未來DRG制度將逐年擴大實施，藥業將面臨的將是更艱難的挑戰。另外除了關於藥的部份也了解到關於危機處理、企業社會責任、事件管理等等各種非常實用的知識。然後對於公司裡的各個部門也都有大致的了解，雖然可能我們不會在這些部門，但是都有環環相扣的關係，了解這些部門處理的事務對於以後合作上都會有幫助。而我也請教了PM和MM關於藥業未來的發展，他們也都詳細的跟我分析、分享了一些資訊，對於畢

業後的出路也有了幾分方向。

另外我覺得在這次實習讓我收穫最大的其實是在態度以及視野都有很大的改變，marketing的同事們都非常的熱情，他們總是保持著樂觀的心，遇到困難就是想辦法解決，而且他們真的是不停的在學習。例如我的主管他來台灣後為了能夠更好的和客戶溝通她也去學了很久的中文，現在中文也講的很流利(不過他為了讓我練習英文在公司裡都是用英文和我對話)。他也告訴我必須不斷的去接受改變，現在有些東西你不會其實是沒關係，是正常的，但是等到了必須去學會的時候你就必須去適應改變。而這也是我第一次和外國人溝通(以前沒有外國朋友)，剛進公司和主管講英文的時候非常的緊張，結結巴巴，但是經過這一個月的練習就變的比較敢和別人用英語交談，雖然不見得文法完全正確，但其實口頭上的溝通就是能互相了解對方的意思最重要。然後我也了解到各個不同的文化會有不同的做事方法，因此互相尊重、溝通是非常的重要。裡面也有我們台大藥學的學長，他也告訴我其實人生的發展很多時候會是自己完全沒有想像到的道路，但是無論如何總是要保持一個開闊的心，不要限制自己說我只能做這個做那個，當機會來了評估風險之後就勇敢去嘗試。

這真的是一個難忘的實習經驗，讓我學到了好多的東西。感謝這些照顧過我的人，感謝學校，也感謝拜耳公司。

暑期藥業實習心得(二) — 世成生技公司

◎ 大四 林婉婷

每年暑假都是大三升大四同學去各業界或是社區藥局實習和參觀的大好機會，但是由於今年經濟不景氣，導致各家實習單位的名額銳減。為了讓每個學生都能有機會在暑假實習，老師和助教決定分散人潮。於是當助教提出一個可以到生技公司見習的機會，我就決定無論是不是成為第一屆去生技公司的實習生，我都想要去看看。

這家生技公司其實很特別，他是走關於臨床試驗部分，跟我們的生物藥劑學十分相關。但是平常我們就只是上課，對於實際上的臨床試驗流程和順序都只是聽個大概，也不見得很了解。因此聽到我們大三下才剛學到的生物藥劑就要學以致用的在我的實習中，心裡是有點小興奮的，畢竟這是一個十分難得的機會，平常如果不是自己來做臨床試驗的受試者，恐怕沒機會接觸。於是就這樣，抱著一顆忐忑不安卻又好奇的心理，來到世成這家公司。

世成生技公司就在大坪林站附近，從捷運1號出口出來走個10分鐘就會到了，就交通方面來講，算是十分方便。由於這裡是新店工業區，上班族眾多，因此餐飲業算是十分發達，不怕沒地方吃飯，也不怕不知道要吃甚麼。這家公司也不會要求服裝，自己舒適自在即可，但也不能穿個夾腳拖呈現邋遢樣。因此在實習中不論食衣行都不太會有問題。

提到實習部分，一開始帶我的學姊帶我參觀公司，並幫我做一個公司的小小簡介。這家公司主要是在幫廠商做學名藥和原廠藥的生體可用率(BA)和生體相等性(BE)實驗。我發現公司其實不太大，員工也不太多，公司大致上分為兩大部門：PK部門和Lab部門。PK部門大致上是走臨床方面的統籌、規畫和實行，Lab部門大致上就是做整個實驗的確效和分析臨床實驗所帶回來的檢

體並把分析數據交給PK部門整理。

先從PK部門說起。我在PK部門主要是學習一些評估藥物和設計實驗。當廠商和此生技公司業務接洽想做某個新研發學名藥的BA/BE時，PK部門會先做一個藥物評估，並根據廠商要求的試驗條件或是更多的要求來設計一個試驗。設計一個試驗包含採血點的設計和數目、分析濃度的範圍、檢體分析的藥品是原型藥還是代謝後產物、受試者人數、如何投藥等等。試驗設計完以後，估個價，跟廠商協調價位即可開始做臨床試驗的準備。藥物評估報告就是我在這邊做的第一份報告。而在做一個臨床試驗前，必須要先呈交一份報告給人體試驗委員會，通過後才可以執行。另外，當然PK部門設計完臨床試驗就要開始執行了，因此我也有跟著學長姐到試驗場地見習和幫忙。臨床試驗的見習必須非常早起，早上六點半就要到會場集合，這是為了配合投藥時間和抽血點的設計。一個臨床試驗會有一個醫生幫忙投藥並協助處理一些緊急狀況，例如：副作用太大或藥物不良反應等等。護士則是幫忙採血，一開始先打入一根軟管，接下來就像住院病人的重覆吊點滴那樣，不用一直打針，即可採血，也不容易延遲採血的時間點。工作人員則是幫忙把檢品拿去工作室離心並分裝到各自儲藏的冰箱中。Monitor則是掌控整個臨床試驗的流暢度，並負責記錄臨床試驗所發生的所有狀況。小至病人上廁所打瞌睡，大至護士抽血延遲等等都需要一筆一筆記錄下來。總之，若要完成一整個臨床試驗，除了需要很多專業人士的協助，也需要很多受試者配合。因為一個臨床試驗為了減少變因，通常限制會很多，包括在一段時間內限制你喝水的量、睡覺或是上廁所，吃東西的種類也固定等等。我總共大概去了4次，雖然這麼早起真的是

很辛苦，但是跟其他去藥商藥廠的同學比起來，的確可以看到很多很不一樣的東西。另外，PK部門因為是報告呈交的第一線單位，因此必須很了解法規部分。首先，學長姐大概先帶我了解這家公司最主要的BA/BE的衛生署法規規定，包含哪些藥需要做BA/BE、該怎麼做BA/BE、需要準備甚麼等等。再來關於新藥研發過程中所依循的法規和各國新藥研發呈交報告時的各種資料查詢該怎麼查都有提到，法規就是我在PK的第二份報告。有關法規部分學姐並沒有講得很細，大部分是告訴我該如何利用網路這個工具，去查詢你所需要備妥的資料或是一些參考文獻、統一的表格下載等等，會讓你感覺法規並不枯燥。

Lab部門的部分，實習算是相當有規畫。大概是因為每年都固定會有一兩個研究所的實習生過來實習，也比較常招收新人來這裡工作，所以訓練員工的過程十分有效率。一開始是先訓練校正儀器，舉凡實驗室可能會用到的定量器具，如：天秤、定量瓶、pipette都會教你如何定量、如何校正和如何記錄。這個訓練過程非常久，總共約三天的時間。因為之後進實驗室操作一些檢體加藥、稀釋都是非常微量的，所以這個訓練非常必要，目的就在於讓你熟練這樣的動作，訓練你操作的精準度和穩定度。接下來看一些實驗室的操作規範以後，我就可以進實驗室幫忙了。先從幫忙配一些LC/MS/MS的mobile phase開始，教一些簡單的計算應該如何配置溶液等等。到最後就可以幫忙transfer檢體和幫忙一些前置作業。實驗室的工作算是相當繁雜和瑣碎，但因為我沒有去過學校的實驗室做summer，所以我覺得我在這裡學到很多實驗室的操作技巧，同時也可以看到他們如何有效率的分工做分析，甚至是一些他們實驗室統一的規定。整個分析檢體的流程我都可以看的到，有些甚至可以參與。其實我很訝異，這麼精細的工作怎會這麼放心的交給一個新手做？但同時，卻又因為他們如此放心的讓我參與，而讓我真的學到不少東西。畢竟用看的，跟實際操作的感覺是完全不同的。這裡的生活比較忙碌，因為除了主要的檢體分析的工作以外，你

還可以幫忙一些不需要任何經驗的工作，例如：幫忙洗瓶子、幫忙標籤等等，這些工作雖然看起來很微不足道，但是我覺得這可以讓我順便了解他們的習慣，例如他們統一會怎麼洗瓶子，要超音波震盪幾次之類，這些習慣以後如果我有到實驗室做實驗的話都是有幫助的。除了前面校正需要花功夫以外，這邊最重要的一項測驗就是做檢量線QC。在血液檢品中的藥物濃度是未知的，因此我們必須用已知的標準品濃度去回推未知的藥物濃度，這個標準品就是我們所做的檢量線。QC則是指quality control，為了確認檢量線的數據是可信的，而另外取三點在檢量線內的低中高濃度，倘若也落在檢量線內則表示這個檢量線沒問題，足以正確回推血中藥物濃度。這是整個臨床分析實驗的精華，也算是重頭戲，因為一旦你檢量線QC fail以後，後面的分析都沒有意義。檢量線QC難做的原因是因為一來加的量都很小(4ul~20ul)，取的量越小誤差就容易越大，而且操作手法每次不同，也有可能改變你取的量；二來跑一次檢量線QC要花一天的時間，因此結果都要等一天後才會知道是不是有成功，無法立即修正錯誤。因此穩定度要夠，檢量線QC才有可能過。這要花很多時間練習手法，找尋手感，找到最適合自己的方法。這是我覺得在Lab部門中最艱鉅的一項任務。

跟Lab部門比起來在PK的這段時間，其實算是蠻空閒的，因為剛剛提到公司的人力算是很緊的，所以PK每個人的工作量都十分龐大，教導實習生的時間也實在不多。另一方面，這家公司的PK部門也是第一次有實習生來見習，且PK的工作比較需要一些判斷和經驗，看他們很忙碌，也無法幫他們分擔甚麼。不像是實驗室，雖然找尋手感也要一些經驗，但比起來我比較能夠很快的上手來幫助他們。所以，一開始來PK實習我很不習慣這種有時候會不知該作什麼才好的感覺，跟我想像中很不一樣。當初我以為實習8小時中，每分每秒都是一種學習，不會讓你不知所措的過一天。實習的前一兩天，我都在想我是不是來錯了地方，後來發現應該是自己要求太多期望太

高，實習的目的應該是讓我們有機會看看公司的環境和工作的內容，而每分每秒的學習不是靠別人教你，是靠自己的雙眼去看，靠自己的雙耳去聽，別人的教學只是一個附屬品，幫助我們更容易進入狀況而已。

如果要說我對這次實習的評價，對於我這個第一屆的實習生而言，我覺得還不錯。一來這家生技公司真的是跟生物藥劑很相關，是個平常不太有機會接觸到，甚至在大學生活中根本不曾想過的工作，能來這裡實習很難得。二來我的確在這裡是有學習到很多東西，所以我不後悔，我覺得我的七月過得很有意義。主管有跟我提過，實習一個月可能只能學到一些皮毛，他覺得兩個月

他能夠教我更多東西。我自己是覺得看各人來這裡實習的目的是甚麼，倘若是想要把lab部門的整個實驗技巧都學起來，把PK部門所有需要評估或需要學習的東西全都學過一輪，那麼的確是需要兩個月。但如果來這裡實習的目的是想要多看看，每種東西都試試看，但卻不一定要專精的話，一個月真的是綽綽有餘。如果有要求或是想法也可以直接跟學長姐溝通，我覺得他們都很樂意幫助實習生，也很樂意提供實習生所需要的幫助。因此可以在實習期間或是之前就先想想自己想在這家公司獲得甚麼，我想對於實習期間的學習應該會更有幫助。

藥局打工

自從處方漸漸釋出後，社區藥局的型態正在逐漸轉型，從以前的藥房，到現在的慢性處方箋藥局，藥局老闆有說過：現在的藥局要經營的下去，不能單靠賣OTC、保健食品、奶粉尿布和醫材，而是必須再配合調劑與承接處方箋才能維持一間藥局的營運。

工讀生在藥局裡的腳色並不是都很雷同，每間藥局對工讀生的要求不太一樣。有些藥局是把你當藥師助理，協助藥師工作，壞處是一開始什麼都不知道，一切從零開始；然而好處是可以比別人早一步認識藥品，並且將來學完藥理藥化後可以將學名與商品名進行搭配加深印象；藥品這麼多種，不可能全部都記下來，所以藉由每天接觸，其實也很有助於課業上的學習。

而我打工的藥局是把我們當作工讀生看待，主要是做一些文書處理、貨架整理、倉儲補貨等較細瑣的雜務，但是都是一些將來對你想要朝開設藥局發展有意義的一些事。

➤在補貨的同時，可以學著認識商品，了解一家藥局商品擺設的方法與意義

- 整理倉庫時，要學習貨品管理，如何將商品往外呈現給客人而不要堆積在倉庫內
- 整理帳單與廠商資料的同時，可以了解到一間藥局要經營是要與幾百家廠商打好關係，隨時能夠接收到最新商品資訊以及即時的貨物流通
- 商品盤點時，可以確認藥局目前的狀況，並且找到錯誤的根源，避免藥局的不必要損失
- 簡單銷售商品，試著與客人應對，並且協助客人尋找店內商品位置

但是上面的這些工作其實都不輕鬆，盤點可能需要花上個1個月左右，整理帳單與廠商更是一項艱鉅的任務，至今還沒有完成，而且很傷精神力和眼力；整理倉庫更是要想辦法在有限的空間裡，放進無限的貨品= =其實有點像是腦力大激盪，可以增進自己解決問題的能力。

其他還有一些奇怪的事其實我們也都有做過，像是換燈管、吸地板、抄地址、貼傳單、數傳單、整理贈品、擦貨架、外出送貨，只要是老闆想的到的事情，其實我們都有可能做到，所以雖然只是個工讀生，有時候也不怎麼輕鬆啦。

但是悠閒的時候就是整個會閒到發慌，有時候可以聽聽學長們的工作經驗以及經營藥局的訣竅以及該注意的事情。在工作閒暇時，也可以在一旁看專業的藥師是如何與民眾應對，博取民眾的信任，這種日積月累學到的銷售技巧如果學到後是很實用的，另外，在藥局的所有藥師都是我們的前輩，所以在我們求學階段的問題，他們大

部分都經歷過，所以都可以請他們給我們一些意見與建議。

如果覺得，想要學到東西，又可以賺錢的話，其實藥局打工是個不錯的選擇，只要在進去店之前先問清楚工作性質，選擇自己喜歡的工作場所就可以了。

再出發了—我的環島之旅與颱風

◎ 大四 李金翰

「又從一切的終點再出發了」，在台東池上往花蓮的火車上這麼想。這段旅程由台北出發，一路往南到宜蘭、花蓮、然後台東，最後竟也由那迫不得已的終點，「池上」，倒溯回台北。透過自強號那大大的玻璃窗，看著曾經騎過的路，不免百感交集起來。「哇～那天騎過這裡時，是如何如何」「我記得經過這裡時，還如何如何」，腦袋裡莫名其妙的插入許多此類的話語，彷彿這移動的光景，是在為已逝去的旅程美麗倒帶。

出發前夕，在花卉館裡，思佑帥氣地拿著pipet說：「如果你覺得應該做，那就去做吧，成長總要付出點代價吧，不是嗎？」，綿羊遞給我補胎工具時，露出罕見的微笑：「希望你不要用到它喔」。出發的當天早上，宜章一副沒睡醒的坐在小7前面，打哈欠說：「一切小心啊，兄弟」。我們這群人沒有互相說什麼，甚至沒說再見，就這樣讓彼此遠走了，或許是因為知道，我們會再遇見的，而祝福的話，幾句就夠了。

八月八號的中午時刻，站在池上火車站門口，凝視隔著一個屋簷的風雨，才終於明白這段流浪到終點了，從八月三號出發到現在，曾在濱海公路上對著浪濤大喊生命的壯闊，在進入花東縱谷時，被青綠搖擺的稻苗、遠上青天的白鷺鷥感動，一路上形形色色的人，有十分小吃店的老

阿嬤，發誓要環島看盡全台古建築的熱血研究生，一位五十幾歲才嚷嚷著要環島，被老婆罵作瘋子的老人家，還有嗓門奇大的派出所所長，這些記憶，就像是一條淵遠河流，在心裡淌洩，又漸漸流向不知名的另一端，或許是隨著雨水吧，或是隨著時間，就這樣慢慢蒸發遠走。

買了票後，坐在池上的月台邊，等待可能是最後一班的往台東莒光號，回想前一刻的驚訝，聽著站務員冷靜地說，「嗯，先生～現在南迴的路已經完全被衝斷摟，往北也沒票了。」，「啊～所以…不能過去了」我問，「對啊～你沒看新聞報導，太麻里已經整個被土石流沖走了，再往後走很危險」。這時才明白，這個颱風對台灣的傷害好深，即使眼前的雨仍詩情畫意地下，白雲仍閒散在山間，但有些事情已經發生了，然後我就坐在這月台上，等著消息。

晚上，縱使白天發生的事情這麼多，但睡在朋友家客房裡的我，還是沒有睡意。默默想起白天驚險的旅程，覺得人真是一種很簡單的生物，縱使害怕，縱使對巨大的風雨退卻，但就只是一兩個信念，就可以讓人咬著牙走下去。在那人都站不直的天氣下，只是想著「只能往前了！」，它就會巨大到把應該留給恐懼的位置佔據。哈，若是當下有一塊招牌打過來，我可能就不會有閒情逸致在這裡泡茶寫文章了，命運這種東西，很

難說得准，很難的。

火車一站站停了又走，一些人下去，又一些人上來。聽著隔壁小孩安詳的打呼聲，覺得自己

很幸運了，在那麼多波折後，仍平安地在這，能坐著火車返回熟悉的地方，也企盼明天是個熱死人的大晴天。

國考服務隊心得 part I

◎ 大四 林銘彥

炎熱的夏季是個考試的季節。這次披掛上陣的是我們的學長姐，面對人生第一張證照國考也許這也是人生最重要的一張證照，重要性不可言喻。

身為這次國考服務隊的總召，我和副召一直在思索怎樣的服務，才能使學長姐在炎熱的天氣中不被天氣影響，能發揮自己最好的實力。經過我們兩人討論後提供了冰毛巾、冰運動飲料、冰礦泉水以及代訂便當的服務。在這麼炎熱的天氣，食物的衛生是很重要的，尤其是在考試時吃壞肚子，那可是我們無法承擔的後果呀！於是我們在找便當店時也格外小心，特別注意衛生的問題。事先也跟班上同學借了小冰桶和無數多把的小扇子，希望可以派上用場。此外，考試前幾天跑了一趟考試院先去確認場地狀況也預估當天佔位子的時間，避免太晚到位子都被搶光光。也順便探勘一下附近的商家，發現其實考試院附近該有的都有，也替我們省下許多需要運送東西的麻煩。

這個活動最需要的是人力。因為要佔位子的關係，人手若不夠佔不了多少位子也容易被別人“篡位”。在此特別感謝班上的同學：有人出人，有力出力，有東西出東西！當天在國家考場集合的時間是六點半，我想這已經突破班上許多人近期最早起床的紀錄。但仍有不是工作人員的同學，自動跟我們一樣六點半準時出現在國家考場，在這非常感謝他們！這種熱心以及活動的參與度是我們班上一大優點，讓我和副召非常感



動。

由於已事前勘場過，當天流程沒有出太大的錯誤。中間等待的過程也用聊天、大富翁以及看書打發掉。看著學長姐每科考完出來的神情，大概也知道今年的考題難度如何。若學弟妹們的一聲加油一項貼心服務，能為學長姐帶來信心以及考運，我想再怎麼辛苦也是值得的！

最後祝福學長姐能考照成功，台大藥學今年考照率100%!!!!

國考服務隊心得 part 2

◎ 大四 陳可欣

當初接下了國考服務隊，心中還浮現無限的問號，國考服務隊到底要幹麻??後來小餅乾和學姊請教後，才知道原來是要替學長姐佔位置以及準備當天考試可能會需要的東西。在國考前我和小餅乾就一直擔心東擔心西的，怕訂的便當不衛生會害學長姐拉肚子，怕冰飲料不夠，怕位子被人家佔走.....於是就在擔心下到了8/1國考.....

當天我們一行人6:30就到了考試院國家考場，結果沒想到居然沒有人和我們搶位子!!於是我們順利的用椅子及野餐布圍成了一區專屬於台大考生的區域，還掛上醒目的台大校友會紅布條XD其實在考試間的休息時間，學長姊們幾乎都不會回到休息區，於是我們只能先為學長姐準備冰的飲料，以及幫他們冰毛巾，希望能夠在中午休息時間讓他們消消暑。中午時間學長姐來領便當，看到他們很有活力的樣子，就覺得學長姐們可以保持愉快的心情考試很厲害，我想這樣子也比較不容易緊張吧!



下午的時間仍舊是不斷的等待，所以我們只好以大富翁、聊天或是小說來打發時間...總之，雖然國考服務隊看似是個很小很小的活動，而我們也沒有做很多事情，但是希望我們的服務能夠帶給學長姊們方便，讓他們在考試時不用擔心其他的問題。另外也謝謝各位辛苦來幫忙的同學們!!

實驗室No. 1

◎ 大四 廖晨好

課本中的知識滿足不了你？理論怎麼變實際應用？綠巨人和鋼鐵人的電影你都有看過，但到底你適合不適合合作科學家？學界和產業界到底適合往哪方向發展？實驗室研究的類型那麼多，到底適合往哪個方向發展？來實驗室當個summer student，很多疑惑就會立竿見影！

有人也問過我，我們大學四年都學了這麼多實驗了，會不會去實驗室很無聊？結論是：當然

不會！上實驗課是拿著既定的步驟一步一步做，去排長長的隊領藥，永遠是用實驗結果去「附和」理論。但是到實驗室，I am sorry！沒有步驟可以直接跟著做，也沒有一定的解答。先是讓自己埋沒於期刊報告，找出自己實驗的方法和步驟，然後在一堆錯裡面嘗試，做出漂亮的數據。不是結束，就是下一回「推翻」的開始，是一個打破砂鍋可是仍然問不到底的工作。如果你是好

奇寶寶歡迎你來投奔自由！

系上的實驗室，不同的研究類型有強調不同的重點。例如生藥著重「萃取」，目前往實證醫學的方向發展；藥化偏重「合成」、電子點怎麼打，以及培養對官能基的嗅覺；藥動則是測藥物在體內濃度和時間的關係，喜歡數學的孩子可以投入；藥理找尋藥物作用的機轉，個人覺得不僅關係到藥理，和生化課也很有得拼。藥動和藥理都有涵蓋細胞和動物實驗。

劑型及分析都融合各式各樣的化學學科，涵蓋偏物理的計算，不能小覷。臨藥雖然不用做實驗，但需要堅強的英文、藥理和高等生物統計學，課程則是到大四上才會有，四下則是醫院實習，個人還未經歷過，所以也不明白其中的奧妙。此外，個人覺得劑型、分析、臨藥是極度需要統合的研究室，加上課程安排拉得有點遠，有些大一大二修習的科目等到實驗室開始使用的時候，就會有點生疏，而且考試和實驗室注重的方

向不同，有時候用考古題準備考試，反而會錯失一些很重要的概念或是核心精神。這些是未來想要走學術或是研發的學弟妹需要注意的地方！

除了上述略述每個大類實驗室著重的地方外，要進入哪個特定的實驗室，可以到系上的網站(<http://rx.mc.ntu.edu.tw/>)查詢每個老師的領域，或是多和系上老師討論，甚至是非系上的老師或是業界相關領域的人士都可以多多請教。將會發現很多東西上課的理論和實際運用相差很多，多看多學都能把視野變寬。才不會把所學限制的很窄，等到要到產業界或是未來需要在學術上深造時，才發現亡羊補牢，為時已晚，很多東西要學就會事半功倍。

真的很建議學弟妹，大學四年中花一兩個月到實驗室走一遭。會發現很多東西和你想像的不一樣！是更有趣、還是更無聊？就等著你探索！下一個諾貝爾獎得主就是你！

第十一屆台大藥學營心得

◎ 總召 大三 王康力

在今日，是否能考上某間大學似乎已經不再是最重要的，重要的是如何去選擇一個適合自己的校系。而在國內校系數算是較少的藥學系，要如何來向準備做出抉擇的高中生們介紹藥學、推廣藥學，便也是門非常重要的學問。俗話說的好：「不入其門不聞其道。」親身體驗就是最好的介紹，已經傳承到今年第十一屆的台大藥學營，本著讓參加的高中學弟妹都能認識藥學領域的宗旨，轟轟烈烈的展開了。

籌辦一個營隊需要的絕對不只滿腔的熱血與想法，在傻頭傻腦接下了總召的位子之後，我才發現到辦一個營隊會是多麼龐大的一個「事

業」。從零開始，得先籌組幹部群、尋找工作人員、想出活動架構等等，說實在剛開始有點無力不知從何著手，還好有另一位總召一熊曼君一起來討論及構思，終於慢慢有整個營隊的雛形出現了。

開始起步的我們還是遇到了一些波折，像是原本預定的場地被借走，或是贊助款拿不到，甚或是給學校的公文轉一轉就消失了之類的事情。不過也還好最後總是找出了解決方案，這些也讓沒甚麼經驗的我們學到了不少。雖然有遇到這些問題，但在我跟熊姐最擔心的，莫過於最後招生不到預定的人數，那可就慘了（畢竟一些開銷都

已經花下去了)。不過台大藥學營辦了十屆還是有點口碑的，在報名截止前我們幾乎每天都去系辦收報名表，還麻煩系辦幫忙簽收了為數眾多的掛號信，最後算一算我們竟然收到了兩百多封的報名表！這遠遠超出我們預期的數目真的讓我們有種受寵若驚的感覺呢！（雖然最後還是得忍痛只抽出八十位幸運兒）

收到了學員，大家也合力趁著期末考完的空檔，將所有事前準備完成之後，終於等待已久的營期開始囉。在第一天早上一起床就懷著忐忑的心情，一再把整天的行程複習再複習、確認再確認、連絡再連絡，深怕有哪個環節漏掉了那可就糟糕了（結果晚上一看電池，原本滿滿的電已經被我打到剩五分之一不到了）。下午的一場雷陣雨也小小打亂了我們活動的佈關，還好雨也沒下久，讓我們得以順利把第一天的行程跑完。這一天結束後到了住宿的國軍英雄館，把小朋友們安頓好後，一整天的疲勞都湧上來啦！雖然還有四天營期，不過心裡卻有種踏實感，不像之前窮擔心東擔心西的。

接下來的幾天，當然每天也都是有處理不完的問題，甚至還有些不算小的紕漏出現，說實在真的給沒甚麼實務經驗的我們很多的教訓。但可喜可賀的是，我們最後終於在最後一天閉幕式

把每一位小朋友安全的送回家了，真是鬆了口氣呢！

其實剛結束時沒甚麼感覺，但是在慢慢回顧了這整個包括營前準備到營期的這段過程當中，還有讀著小朋友們寫給我們的回饋單時，才發現自己雖然付出了很多的時間心力，但是得到的卻也更多。這段時間，我們跟同學們彼此在共同的目標下變得更加緊密、更加熟識；我們也學會了怎麼樣去跟學校、講師、贊助單位聯絡；我們甚至是在跟這些小朋友的相處中，找回了很多歡笑；知道他們在這個營隊中滿載了許多學識與友情回家，那種油然而生的成就感。

是的，我們真的辦到了。但是要能夠完成這個營隊，卻也感謝很多很多人，除了有一起努力的大二大一同學們、抽空來幫忙的大四大三學長姐們、讓我們無後顧之憂的贊助單位之外，還有在各方面都不斷協助與包容我們的系辦，另外也要謝謝來報名以及參加的那群小朋友，看到你們可以在這個營隊得到些甚麼，就感到滿足了，謝謝。

最後，第十一屆台大藥學營落幕了，也希望下一屆的學弟妹們可以辦出一個比我們這屆更好更完善的營隊。加油，第十二屆台大藥學營。

畢業旅行心得

◎ 大四 石博文

畢旅，會是難忘的，在籌劃前我便不停的告訴著自己。

果真，在籌辦時，有著許多令人難忘的險阻。紅衫軍暴動，似乎危急到旅遊的安全，但我們很幸運過了緊張時期；H1N1全球大流行，在我們出發的前夕，政府將其流行病級數降低，讓我們得以出國；由於更換旅行社，在辦理護照和免簽證時間管控上更是令人著急，也由於大家的

配合，使得過程非常順利。果真，這段旅程，是精彩的！是令人難忘的！也是待人回味的！

泰國，是學生畢業旅行的聖地，原因在於價錢。也因為這樣的原因，我們班因為價錢而無法參加的人數比我預估的低了很多。在此感謝各位同學的體諒，原因在於，可能有很多人想要去比較優質的地點，並不會考慮價錢高低，但是我想我們是「一個班」，我們做到了，也希望我們永

遠會是「一個班」。所以很多人可能覺得泰國是個很恐怖的地方，人妖、禁賭不禁色、泰國浴、紅燈區等等，都讓許多人感到卻步。我們的確也是用著「可遠觀不可褻玩」的心態來看著這不同的異國風情。其實，泰國有的不只是這樣。從熱情的太陽、清爽略帶鹹味的海風、奔馳在南島的青春、繁華熱鬧的曼谷城都，到正宗味帶酸辣的泰式料理，都是我們嚮往的。在泰國的旅程是豐富的，在遊玩嬉戲中時常帶有當地風俗和方言的融合，讓我們在旅程中不時產生驚奇和學習的興趣。這些安排，讓我們知道了泰國皇室的重要性、簡單方言的學習、生活方式的差異，避免單調且只存在玩樂的行程；除了要謝謝帶領我們的洪大哥之外，也要謝謝大家在籌辦期間不停的提供一些資料和訊息。在接洽中，曾經有旅行社的業務跟我講過一句話：「台大的學生超難搞的！都會去主動查詢一些資料，精明的哩！」但也因為大家的資料提供，讓後來的七天過得愉悅。這

也是我要謝謝大家，知道很多訊息後，可能有些人會增加前往的意願，但有些人可能降低。但配合與容忍，是我在我們班上看到最大的美德！謝謝！

也許，很多人覺得舉辦這樣班上的活動，可能會遇到很多問題：班上對於地點選擇、價錢選擇上意見不合等種種的原因，容易使班上參加狀況不踴躍，單單就這個狀況而言，就會使人灰心不已。所以，大家可能會覺得我很辛苦，也可能覺得如果沒有我跳出來，就沒有所謂的畢旅，也就沒有豐富大學生活的美好回憶。的確，我不否認當中不免會遇到些許挫折，可能讓我有點失落；當中可能也會遇到些許麻煩，減低我籌辦的熱情。但是，我們回來了！帶著豐富的回憶回來了！途中可能有很多歡笑，有很多瘋狂，有很多心和心的交流。這一切的氛圍值得醞釀、值得收藏，希望大家永遠都能夠不時的打開這名為藥學95級的甕，且拿出這風乾的回憶，回味。

送舊晚會

◎ 大四 蘇哲民

在某日悠閒的下午……

“同學，我們要選這學期的送舊總召，請大家踴躍提名”

“那就蘇哲民吧！”

很好～我就是這樣當上送舊總召的（阿另一個總召人勒？）

認識我的人應該知道我平常歡樂歡樂的，這麼複雜的事情簡直是要我小命。還好有熱心的學長姐可以詢問各式各樣的疑難雜症。所以首先，要先搞定場地，有傳統高級的飯店、感覺很High的夜店還有……流水席!?在跟自告奮勇的公關長林銘彥跑了6家夜店、9家飯店後我們各選出2家來，不過很可惜的是標新立異還是失敗了

（只好跟流水席和夜店說掰掰了），其實……飯店什麼都好，就是舞台找不到大的。在無聊的情況下開啟Google的收尋能力，Cool!!!找到了王朝大飯店的網站：“會議中心：四方形的場地、無樑柱設計、外加7m x4m的超大舞台，也太完美了”馬上看一下夜間場地價格……30萬!!!叫我去賣腎還差不多，還好電話詢問後發現當學生真好，謝師宴專案只要滿200人就可以使用會議中心了，在跟經理抬槓許久後只要170人就好→成交。

場地搞好後那活動美工那些勒，恩～我還需要一群專業的夥伴，所以我找了認真負責的笑點跟譽文、超有天份的兔子跟圈圈、很有梗

的人文跟大方、偉大的奈董和隨身攜帶幾萬塊的Joke，這群partners果真很專業，讓後來的事情一直都很順利。接下來比較重要的只剩主題了，一開始的主題可說五花八門，什麼動漫、夏季南洋風都出來了，最後經過一番篩選產生了“YAOSCARS”，而服裝方面因為考量不是每位同學都喜歡來個300壯士那麼酷炫的服裝，所以採雙軌制，你可以像Anne Hathaway一樣盛裝打扮來出席一場盛大的頒獎典禮；也可以扮成任一你喜愛的電影角色，當然若有人喜歡鄉土劇的主角穿個藍白拖加七分褲我也是不會反對的。

之後幾個禮拜還滿順利的，畢業光碟的封面，也在遙遠的新莊找到合作的公司，正當我以

為一切都上軌道的時候……沒想到學校把畢業典禮往後移了一天!!!沒錯，就是跟送舊同一天，此時真是多了很多事。一方面我要確定學校已經確定不會在改時間了，另一方面我要知道飯店那邊還有什麼時間可以替換，最後還要知道畢業舞會不會跟著延期之類的。後來好不容易請飯店先預留一個時間，學長姐也都可撥空參加，只剩畢業舞遲遲沒確定，隨著飯店的截止日期越來越近，最後只好直接打給畢聯會會長詢問，還好他人還滿NICE的，送舊也在畢舞中確定延期後正式告一段落。

最後，有大家熱心的協助，我們給53屆一個不敢說完美，但是至少不賴的送舊典禮。

為你的家鄉守夜

◎ 大四 黃忠偉

颱風夜，其實颱風已經過去了，只是雨還無情地落下。電視裡不斷傳來傳自隔鄰縣市的災情，家裡老舊的ADSL也已經滿載純文字書寫的祈禱，無奈，還有比雨勢更急切的探問與憂慮。

在那之前，你絕對無法想像這種場景。高雄到台南的火車已經不能通了，雙園大橋也在深夜應聲斷裂，林邊東港還在淹水。消防車的警笛聲不斷劃破深夜的雨聲，而大雨還在不斷打濕那些親暱的地名，屏東，高雄，台南，嘉義....。

下午，我出門辦事，五分鐘短短的路程卻顯得無比遙遠，風勢不斷吹掀大雨傘，你不得不跨過不知從何而來的機車店招牌，看新開的髮廊帆布在兩層樓高飄搖。雨打在臉上，回家的路變得好模糊....。

但我還是很慶幸我回來了，回到風雨的高雄與你們在一起，即使我們什麼也不能做，只能困

守家中白擔心，聽任被大雨無情打濕的地名不斷出現在整點新聞裡，讓網路上不斷回報的災情翻攪複雜的鄉愁，即使那不真是我的故鄉，但我愛著那些地方。那裡有曾對我親切地打著招呼的人群，有我高昂地行過的足跡，那是南方的淚，南方的血液。

因此，在這特別的日子，就讓我為你的，為我們的家鄉守夜吧。即使這僅是微不足道的情緒，但我真切地願你們平安，願我們的故鄉平安，在大雨過後，還能重新閃動陽光懾人的風景。

說到這裡，西部幹線只能通到嘉義了，我突然想起老師當年說的故事，不禁打起驚懼的寒顫。然而一樣的時刻，政論節目卻還在追討扁案。唉，今晚，我不想說那些評語....。

安寧病房服務心得

◎ 大四 李金翰

在安寧病房的五天，習慣一邊看著醫院大樓來來往往的人，一邊吃著三明治當早餐。路上那些行走的人，有些趕著上班，有些著急地想探望病人，或許有些人跟我一樣，因睡過頭匆忙的來醫學院上課。生命賦予每個人不同軌跡，卻又如此地難以捉摸，上一刻的風平浪靜，往往難以預測下一秒的暴雨，呆呆想著時，窗外耀眼的陽光逐漸褪去，陰鬱的烏雲開始瀰漫一天的生活，而且更糟的是，我忘了帶傘。

※老爺爺（膀胱癌及肝癌末期）

在床的對面，和老爺爺相望，總覺得在爺爺的眼睛裡有一種明亮，縱使不確定他是否看得到我，但仍可以感受那股明亮的目光。「這真的是癌末的病人嗎」，心裡不禁納悶，病痛似乎沒在他的靈魂留下多少痕跡，在這異樣的感動下，不由自主地拍拍老爺爺的手，也記起某天上課的筆記，寫著：「我們都承認醫學確實有它的極限，於是我們不可避免地接受死亡，於是如何面對死亡便是很重要的課題。」是啊～那要怎麼面對死亡？去切實地貼近，握住它的手，那或許並不是一個可怕的斗蓬怪物，而是一團明亮，就像老爺爺的眼睛一樣。在我們要離開病房時，爺爺靜靜地向我們雙手合十，此刻，我們也雙手合十回禮，心裡有淡淡悸動。我想，這應該就是祝福的悸動吧。

※帥帥的年輕男子（腎細胞癌多重轉移）

第一次和他接觸，不在病房而是在盆浴間。幫病人洗澡是安寧病房中常做的服務之一。對平常人來說，洗澡是一件多麼平常的事，但對這些末期病人而言，卻是一個奢侈的享受。因為這些病人身上往往都插滿了維生管路或是傷口，所以多半要許久才能洗一次澡，而洗個舒服的澡後，病人通常就能夠舒舒服服睡個好覺。在幫這位病人洗澡的時候，對他眼中透露出的無助印象十分

深刻，即使志工阿姨說了很多次「請放心，沒事的」，但他眼神的無助依舊。我想，當人對於自身的掌控力低弱到連洗澡都無法自主，這失落及無助感真的很大。

第二次和他接觸，在言談中，他不時要求妻子幫他挪動一下腳，似乎是腳會麻。因為我以前有學過一些按摩的技巧，於是便幫他按摩起腳來。似乎透過這樣的互動，他和我們之間的信任感增加了，談的話題也越來越多，從一開始常有的尷尬，到後來他天南地北的聊起以前五專時聯誼的經驗及在美國受訓時的糗事，其中不乏穿插笑語，讓整個病房的氣氛都活絡起來。

有時提及病情，他總說：「是命吧，既然來了，就面對他吧。唉～要趁年輕時好好愛惜自己的身體，錢可以再賺，健康最重要啊。」聽到這些，年輕的我們也都只能笑笑，但他語氣裡的無奈，卻令人深刻。我想著他話裡那深深的悔意，還有說不盡的「早知道」。或許人都是那麼笨吧，總要事過境遷後，才後悔當初為什麼沒有多一點努力。而在他們身上得到的這些反思，都會成為未來想變成做個不曾後悔的人的動力。

在探望過病人的一個下午，凝視遠處厚重的烏雲，開始思索「死亡的形狀？」及「死亡是什麼？」。記得德嘉師傅給死亡一個生動的描述，她說：「那就像是要出國旅行一樣，只是你並不知道去的地方的氣候人文，甚至不知道位於何方，而且身上完全沒有行李，就這樣孤獨地要往未知的國度前進。」那種需要獨自面對未知的心情，想必是惶恐不安，像是溺水的人拼命想抓住什麼卻不停抓空的無助。若感同身受這種不安，師傅說那就好好陪伴他們，讓他們知道在向死亡前進的幽谷中，還有人願意緊握著他們的手，也願意傾聽他們對那旅途最後的恐懼。而當他們最後真的放下一切時，也會回握你的雙手，

有力氣向你微笑，並向愛著他們的人道別。看著他們逝去的過程，也會不由自主想起，若是自己走到那天會如何，我想，我也願意用剩下的力氣微笑，祝福每個值得珍惜的人及生命。

「最後一天了…」當我捏著手裡的捏麵人時，突然驚覺到。聽著窗外的滂沱大雨，默想著五天來的點滴，那些「和家屬對話」、「幫病人洗澡」、「為病人按摩」、還有「醫護人員的話」慢慢像跑馬燈一幕幕走過。安寧病房對我的意義是什麼？如果說它只是單純一門服務課，那就太貶低它的價值了。應該要這麼說吧，在病房

所見到的、體會到的苦痛，不論是來自家屬的眼淚或是病人黯淡的眼神，都是這現世中的天使，用他們生命中的不順遂，感應我們心中很深的關心，讓我們知道所要面對的不只是生活而已，還有死亡的功課。

走出醫院大門時，竟發現雨停了。這天氣真是善變，人生也是如此吧，像天氣一般無常，常想著「無常」，就發現曾經以為很要緊的，好像也不太重要；而曾經看重的，也逐漸淡了。幸好沒下雨，不然沒帶傘的我就慘了。

大藥盃心得

◎ 大三 蕭新民

大藥盃算是藥學系一年中最重要的一次活動之一。和全國各校的藥學系在球場上競爭便是在此時，當然對台大藥學系來說更是一次不可多得的班遊和出去吃喝玩樂的好機會。球員在第一天盡情揮灑汗水認真比賽，加上一些場邊熱情的啦啦隊加油。比完幾場好球後，晚上還可以去逛逛；但是如果無奈輸掉比賽的話，從晚上到第二天就真的是快樂的班遊時間了。

我個人在這次大藥盃參加壘球賽，第一天在找場地時發生了一點小插曲，我們搭乘的遊覽車在比賽快要開始之際總算開到了“另一個場地”，而在十幾分鐘以後才開到了真正比賽地點。幸好這一點遲到沒有讓我們被取消資格，比賽仍然繼續下去。第一場我們對到中國醫藥學院，這場比賽算是辛苦的獲得勝利，不過對方應該是二軍，看得出來這隻隊伍還沒有完整磨合過，獲勝這檔事對本系來說並不是很尋常，但總算是獲得了值得紀念的大藥盃第一勝。第二場對嘉藥的比賽，據說這支A隊其實是二軍，但不管幾軍我們都一樣是全力應戰。這場球贏球機會是有的，只

可惜本隊全隊實力也還未成熟因此輸掉了。最後一場對大仁，在看了前面幾場他們的對手被平均以30分的勝差大敗後，我們的目標就只剩一個，就是至少拿個一分並且輸15分以內。最後我們千辛萬苦總算得到一分，並且只讓對方得10分，雖然可能是因為對方派一堆板凳上來，但目標還是達到了。雖然最後與晉級擦肩而過，但打了幾場好比賽，也和別的學校有些愉快的交流，可謂是歡樂的一天。至於明年據說是在台北辦，期待下次球隊能以更完整的陣容，更成熟的球技應戰，拼下隊史首次晉級大藥盃複賽的紀錄。

到了晚上，不少人很不幸的都被淘汰，雖然有點無奈，但還沒辦法回去，所以乾脆到處去玩一玩，認識當地，順便和同學培養一下感情。隔天早上還是有點無奈，可是也還不能回去，所以又只好出去逛一逛。但其實大家都很能超越勝敗，出去逛街心情都好的很。回去看完女籃最後一場比賽之後，便啟程回台北，今年大藥盃就此落幕。

雖然比賽拿名次對我們來說似乎是遙不可及

的夢想，但在名次以外，我們得到的是和別的學校以球會友、互相交流、增加比賽經驗的機會。雖然沒有好成績，但大家比賽都認真打，贏球輸球都感謝對手指教，能在比賽中展現運動家風度是最有價值的一件事。並且藉由一起比賽、一起在球場下當啦啦隊、一起去各種地方玩、晚上在

房間一起聊聊天，讓同學間的距離感拉近，同時也看到這個小系的凝聚力。大藥盃能得到的東西很多，要玩有得玩，要比賽有得比，要培養感情有得培養，總之是一個大學四年中至少要去過一次的活動。

大三班遊一花蓮

◎ 原創：奇智 加油添醋：鴨子



一整個就是瘋狂熱血啊!!!!!!

一大群人，總共12輛機車騎在街上真的是超級壯觀。在熱情的艷陽下，大伙們一路狂飆XDD，蠻有趣的ㄟ(ˊ▽ˋ)ㄟ(ˊ▽ˋ)ㄟ

騎車騎超遠的，只是為了去光復糖廠吃冰。林大叔一開始還帶錯路，然後往南騎的路上又遇到很大的雨，哈哈，真的是超級熱血的!!!我想，雖然淋了很多雨但是相信這個會變成大家的共同記憶吧：)

之後來到了鯉魚潭，鯉魚潭好多人，賣的東西也都好貴，光是吃個晚餐就花了150。不過水舞倒是不賴，雖然變化只有那幾招，但是配上燈光還有聲響效果和舞台表演，有將原住民的精神表達出來：)



回民宿之後還有熊姐遲來的慶生會。第二天的泛舟才是這次旅行的重頭戲，超興奮的！無論打水仗還是急流都很棒！黃俊凱那艘船真是太暴力了!!!另外，陶美惠也是嶄露了野性的一面XDDD，一樣超暴力的，旁邊還有鴨子在叫囂==”，這組合真奇怪，不過說到泛舟最經典的還是我們這艘的翻船!!哈哈，真的超級好笑!!其實我們的翻船是我們自己用的XD，因為到後來該玩的都玩過了…想說不翻個船怎麼能值回票價呢?! 噢，此時最好笑的就是林大叔了(因為他不會游泳，所以堅持反對這項提議)，當我們全部人都跑到船的一側時，林大叔堅守船的另一側以保持平衡，但是一個人的力量怎麼夠呢= =+，最後船還是被我們翻過來了XDD，而且林大叔就這樣一個

人被拋在空中後摔入水面QQ，感覺很痛XD。不過是林大叔自己嫌說太無聊了，所以我們才給他一個永生難忘的經驗呀，哈哈，雖然對不會游泳的他還是萬分抱歉了<(_>>

反正場面最後變得超混亂，全身濕答答的，整個HIGH翻了!!!!這次班遊是大成功啦!!!謝謝林大叔、鴨子和各位熱血參與的同學們^ ^!!!



畢業生徵才說明會一聽講心得

◎ 大四 林欣怡

6月到了，又是個畢業的季節，許多的畢業生不免為自己的未來感到一些徬徨與迷惑，不知道自己的路該往哪裡走。雖然我不是當屆的畢業生，但過了一年後的我也許也將要面臨一樣的抉擇，所以當看到系上有辦這樣的徵才說明會時，覺得是個很好的機會，也能對於自己在即將到來的七月藥商實習多點概念。

星期一的一早，很幸運的我在這天沒有藥理小組討論，當我走進國際會議中心時，在說明會會場的外面看到了譽文與謝瑤布置著桌子，系上還很貼心的為大家準備了早餐餐盒跟飲料，讓原本睡眠惺忪的人精神為之一振。不久後報名參加這場說明會的人紛紛來到，將座位坐得滿滿的，期待著這場說明會的開始。

這次的說明會一共有三家藥商公司參加，分別是台灣禮來公司、嬌生楊森大藥廠跟賽諾菲安萬特公司。今年的徵才說明會跟以往比較不一樣，聽說往年是上下午皆有廠商會作介紹，但今年也許是因為經濟不景氣的因素，有徵才需要的公司也相對較少，所以才會只剩三家藥商公司。雖然可惜了點，但還好我們還是有這個機會可以聽一些公司作介紹。

第一家是台灣禮來公司，一開始最讓我感

興趣的莫過於他們送的小紀念品。那是外型像小房子、裡面裝有便條紙的小盒子，我拿起來玩玩轉轉，覺得它長的實在很像某個捉蟑螂的東西，沒想到在跟同學笑鬧講著玩笑話後，坐在我們座位前方的人竟然剛好是禮來的主管，他還默默稱讚我們很有創意，讓我們覺得有點不好意思。台灣禮來公司聽起來制度很健全，就算一畢業只是學士也可立即進去工作，將來還可以找自己想發展的路而改變航道，公司同時提供很多進修的機會，讓自己公司的員工可以在專業知識上越來越好。

第二家是嬌生楊森大藥廠，這是一家大家都耳熟能詳的公司，因為它所出產的商品領域很廣泛，常用的日常生活用品也有嬌生的產品。跟前一家禮來比較起來，嬌生來了蠻多人來幫我們作說明，其中還有我們沒有畢業多久的學長姐。幫我們說明的好像是經理，他讓我覺得他很有自信，說起話來會讓人不由自主的把眼光放在他身上，我想這就是一種魅力的表現吧!在嬌生楊森的經理以及其他人員說明下，感覺嬌生楊森是一家福利很好的公司，而且有良性競爭才會讓公司更加成長，有興趣往業務發展的人其實可以在大學畢業後就出職場工作。而且還有學姐跟我們分享他

的工作經歷，原來他也是暑期在嬌生楊森實習，後來因為一方面覺得自己的興趣在這兒，一方面公司也留他下來工作，所以就待在這家公司發展。

最後一家是賽諾菲安萬特公司，也許是已經接近中午了，顯得大家的心有點浮動，不過最後還是有很多學長姐跟同學向公司的主管問了很多問題，像是念研究所對於將來的發展有怎樣的

幫助之類的，其實當然也要看將來自己所要走的路。早點或是晚點投入職場都有其好壞之處，每個人的考量皆有所不同。

最後說明會結束了，中午的時候系上發了很好吃的便當，為這場說明會寫下美好的結尾。很高興系上有辦這場說明會，參加後覺得收穫蠻多的，為自己將來可以走的路又多了點認識。

我的讀書方法

◎ 大四畢業生 王愷雲

（編按：愷雲是大一至大三主要科目與大一至大四學業成績平均班上第一名，經編者邀請投稿下文，供學弟妹參考。）

通則

上課時一定要專心聽講，在上課就把全部弄懂，若無法達成，也務必在下課或當天問老師或同學直到把它搞懂，行有餘力之時，上課邊聽就盡量的記，整堂課下來或許就都記的差不多了，回家讀就可以比別人更快更有效率的讀完，不過這麼做的缺點是會很累，因為必須同時聽懂和記憶，不過久了就習慣了。

有時候老師在飆進度時，常常會有筆記來不及寫的情形，這時就盡可能寫吧，若有不足可以下課再和同學借筆記，最重要的還是聽懂而不是猛抄，若真來不及可以錄音或考慮作共筆。

當天教完的課，盡可能在下一次上課前把它讀完，這樣在上下一堂課時才能有更好的連貫與理解，所以將近考試時，通常已全都讀完一遍了，接著再開始準備第二遍、第三遍、甚至第四遍，並同時準備新課程的第一遍和前面範圍的第N遍，直到所有內容都滾瓜爛熟為止→不是了解個重點或大概就沒事了，連小細節都必須瞭如指掌，未來在上其他科時常常就會重複這些部分，那時就可以更輕鬆並且連貫的更多了。

讀書時，圖表很重要，常常一大堆的文字都

僅僅不過是一張圖或表所敘述的內容，學著看圖表來讀書可以更快的理解內容。

讀原文書是大一、大二就應先習慣的事，看到不懂的英文就查並記起來，紮實的讀，久而久之，就能看英文很快，未來上研究所或看paper時也能很流暢。而在大三、大四時課業非常重，可能沒什麼時間看原文書，光是背上課內容就已經很吃力了，此時，就看時間許可，能讀原文書就盡量吧！

找到自己的最佳狀態

每個人都有自己的最佳狀態，像是安靜或聽歌的時候就能讓我專心，有時候再難記的東西都能很快記好，試著找出最能專心有效率讀書的方法。

總結

總而言之，讀書必須紮實並花很多很多時間去讀，才能記的多且久，並且更能融會貫通。

高爾基說：「天才出於勤奮。」 Talent stemming from diligent!

只要勤，就一定能在艱苦的勞動中贏得事業上的巨大成就。我想每一個渴望得到真知和成功的人，是一定能夠體會到勤的深刻含意的。~~~ 出自《說「勤」》林家箴》

感謝以下各大藥廠

賽諾菲安萬特股份有限公司	封底
輝瑞大藥廠	封底裡
美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司	封面裡
勝昌製藥廠股份有限公司	1
生達化學製藥股份有限公司	2
瑞安大藥廠股份有限公司	3
杏輝藥品工業股份有限公司	4
台灣東洋藥品工業股份有限公司	37
台灣神隆股份有限公司	38
美商默沙東藥廠股份有限公司台灣分公司	39

編後語

系服的圖案是首次出現在藥刊封面，

當製作每屆自己的班服時，也穿起了共同的憧憬。系上記事方面，藥物科技大樓已於今年5月動土（詳34頁）；撥穗典禮於6月舉行，系主任並於典禮中致詞鼓勵畢業生（詳36頁）；顧記華老師出國至OSU研修一年亦已返系服務。系友新聞欄，欣逢北美校友會年會、中區校友會成立、畢業40週年團聚，更有精彩的校友會球賽報導。學系活動欄則紀錄大學部同學的點滴與心得，與您一同分享，並邀您同遊當年回憶。