

新任教師介紹 — 林欣儀老師

文 / 林欣儀

很高興能在臨床服務的旅程中，有機會能夠回到自己的母校，為教學盡一份心力。

高中畢業時，本著對生物與化學的濃厚興趣，選擇了台大藥學系。大二時因緣際會參加了於加拿大舉辦的國際藥學生年會，當時的我對於臨床藥學仍舊懵懵懂懂，年會的工作坊與案例討論像是天方夜譚。相對的，學長姐們卻能夠遊刃有餘地分析每個案例的臨床問題，擬定治療計畫，著實讓我打從心底的佩服，也因此埋下了邁向臨床之路的種子。

大學畢業後，依循著對臨床藥事服務的熱忱，我進入臨床藥學研究所就讀。精實的實習生涯固然疲累，卻精進我對於臨床治療的知識與經驗，更珍貴的，是從當中學習了許多與醫療團隊溝通、合作的技巧。研究論文方面，在林慧玲老師的指導之下，我參與並完成了前瞻性的藥物動力學研究，探討抗生素 vancomycin 在使用持續性低效率血液透析過濾 (SLEDD-f) 的病人之藥品動態學與劑量學。在過程中，深刻體認臨床試驗從設計到執行，不僅僅靠一兩個人能夠完成，還需要許多其他專家的支援與配合。而將醞釀已久的臨床問題透過試驗找尋解答，透過執行試驗連結習得的知識與臨床的治療，種種過程都是寶貴且獨一無二的經驗。

研究所畢業之後，我進入臺大醫院服務。繁忙的臨床業務偶而固然也令我垂頭喪氣，慶幸有一群相互鼓勵的同儕與師長陪伴，讓我在挫折中持續地成長茁壯。在完成基礎訓練之後，很幸運地，我被遴選為臨床藥師，負責神經內科加護與抗凝血藥物治療兩個領域，讓我能夠有機會實現一直以來的夢想，發揮所學幫助病人得到更完善的治

療。進入臨床藥事組服務之後，我的身分從學生轉換成了老師，常常得在部內、其他單位或學校裡講課，身邊也開始多了來實習的小跟班，因此累積了不少教學的經驗，也意外地發現自己對於這個領域的熱誠與興趣。而工作之餘，當初透過臨床試驗解決問題的成就感仍埋藏在心底閃閃發亮，不曾遺忘。所幸腦中風團隊願意提供充沛的資源，再加上藥劑部的全力協助，我才能夠陸續完成「急性腦中風後施打血栓溶解劑造成口舌血管神經水腫的危險因子分析」與「降腦壓藥物 mannitol 造成急性腎衰竭的危險因子分析」幾個研究，這些研究的成果運用到臨床，也協助團隊使病人的用藥更加精確與安全。

2012年，因應抗凝血藥師諮詢門診的成立，我開始接觸門診業務。這個嶄新領域對我臨床服務的經驗是一大挑戰。以前總是想著怎麼有效率地跟醫療人員溝通，加入門診之後，考慮的卻是怎麼把艱澀的醫學知識轉為白話文，如何得到病人的信任，讓他們願意與藥師一起努力達到更好的治療目標。這時才深深了解何謂「知易行難」，傳達疾病治療的觀念不困難，但要身體力行卻不



簡單。所幸，身邊總是有溫暖的同儕相伴，以及主管與各科醫師的支持，大家定期聚在一起集思廣益，所有困難的情況似乎都能夠自然而然地迎刃而解、海闊天空了。而推廣創建藥師諮詢門診經驗的「抗凝血藥品工作坊」，門診資料如「抗凝血藥品教育手冊」、「抗凝血藥物的使用準則」，以及 2013 年的「醫療品質獎」，算是抗凝血團隊與我在這個門診中得到的小小成就與鼓勵吧！

2013 年冬天，因著藥劑部提供的資源，有機會到加州大學舊金山分校見習半年。懷抱著忐忑的心情出發，回程卻是收穫滿滿。除了認識很多神經與心臟領域的專家交流臨床治療的經驗與新知，也在他們細心的指導下完成了「新型抗凝血劑使用型態分析」研究。在美國的半年，工作以外的生活也是多采多姿。我趁著機會到美國各洲走走看看，拜訪許久未見的留學生朋友們。從不曾看過

雪的我，一口氣就將足跡踏上了阿拉斯加，雪白的大地、絢爛的極光，這些景像我想此生都無法忘記吧！現在想起美國之旅，回憶依舊是沉甸甸的，很慶幸能有這樣的機會能夠獨自在外冒險一次。

結束了美國之旅回到臺大醫院，總是想著要怎麼將當初看到的、學習到的一切貢獻出來，為臨床藥學教育的發展盡一份心力。慶幸能有臨床教師這個管道，也感謝林慧玲老師、沈麗娟主任與藥學系顧記華院長的支持與提攜，神經部腦中風中心主任鄭建興醫師與腦中風團隊的鼓勵與協助，以及眾多長官的不吝提拔，我才能順利踏上過去從不曾想過的教學之路。未來的旅途上，期許自己能奉獻所學，與溫暖熟悉的藥學系一起成長茁壯，讓藥學教育變得更完善也更好！

（編按：作者為藥學系新聘臨床講師）



現在的你，在做什麼？

畢業這些年，不知大家近況如何？

為了讓系友的資料更健全，彼此的聯繫更方便，請告訴我們您的最新動態並更新您的資料，謝謝！
回條請寄至 100 台北市林森南路 33 號 台大藥學系校友會

或傳真：(02)23919098 或 e-mail: nturxp@ntu.edu.tw 或上網登錄：<http://rx.mc.ntu.edu.tw/alumni/content09.html>

姓名：_____

大學部 / 碩士班 _____ 屆 / _____ 年入學

目前住址：_____

聯絡電話：_____

服務單位：_____

職 稱：_____

公司地址：_____

公司電話：_____

E-mail：_____

其它與大家分享的訊息：（例如：獲獎、升遷... 的消息）